

Skala for internettspillforstyrrelse (IGDS9-SF)

IGDS9-SF er en skala med 9 ledd til selvutfylling som kartlegger alvorlighetsgraden av spillforstyrrelse etter DSM-5-kriteriene. Den er et raskt verktøy som egner seg godt til screening og klinisk oppfølging av internettspillforstyrrelse hos voksne og ungdom.

Antall spørsmål	9 spørsmål
Estimert tid	3 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Internet Gaming Disorder Scale
Målgruppe	Ungdom og voksne
Forfattere	Daria J. Kuss, Halley M. Pontes, Mark D. Griffiths (2015)
Kategori	Avhengighet

Forhåndsvisning av de 9 spørsmålene

I løpet av det siste året (altså de siste 12 månedene):

Føler du deg opptatt av spillingen din?

Noen eksempler: Tenker du på tidligere spilleøkter eller ser du frem til neste økt? Synes du at spilling er blitt den dominerende aktiviteten i hverdagen din?

Aldri | Sjelden | Noen ganger | Ofte | Svært ofte

I løpet av det siste året (altså de siste 12 månedene):

Blir du mer irritabel, engstelig eller til og med trist når du prøver å redusere eller slutte med spillingen?

Aldri | Sjelden | Noen ganger | Ofte | Svært ofte

I løpet av det siste året (altså de siste 12 månedene):

Føler du behov for å bruke stadig mer tid på spilling for å oppnå tilfredshet eller glede?

Aldri | Sjelden | Noen ganger | Ofte | Svært ofte

I løpet av det siste året (altså de siste 12 månedene):

Mislykkes du systematisk når du prøver å kontrollere eller slutte med spillingen?

Aldri | Sjelden | Noen ganger | Ofte | Svært ofte

I løpet av det siste året (altså de siste 12 månedene):

Har du mistet interessen for tidligere hobbyer og andre fritidsaktiviteter på grunn av spillingen?

Aldri | Sjelden | Noen ganger | Ofte | Svært ofte

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Hvert ledd vurderes på en Likert-skala med 5 punkter (fra «aldri» til «svært ofte»). Totalskåren er summen av poengene for hvert ledd (minimum 9, maksimum 45). En høy skår tyder på større alvorlighetsgrad av internettspillforstyrrelse. En cut-off-verdi settes vanligvis på 21 eller høyere for å vise betydelig risiko.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

“Det er et virkelig pluss i timene når jeg skal vurdere pasienten, og et svært rikt grunnlag for samtaler som utdyper det kliniske arbeidet.”

Ingrid M. - KAT-psykolog