

Test av dataspillforstyrrelse (IGD-20)

IGD-20 er et selvrapporteringsverktøy for å kartlegge symptomer og problemer knyttet til internettbasert dataspillforstyrrelse. Det dekker ulike sider som opptatthet, abstinens, overdreven bruk, konflikter og konsekvenser for hverdagen.

Antall spørsmål	20 spørsmål
Estimert tid	15 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Internet Gaming Disorder Test
Målgruppe	Ungdom og voksne
Forfattere	Halley M. Pontes, Orsolya Király, Zsolt Demetrovics, Mark D. Griffiths (2014)
Kategori	Avhengighet

Forhåndsvisning av de 20 spørsmålene

Lange spilløkter gjør ofte at jeg mister søvn.

Helt uenig | Delvis uenig | Verken enig eller uenig | Delvis enig | Helt enig

Jeg spiller aldri for å få det bedre.

Helt uenig | Delvis uenig | Verken enig eller uenig | Delvis enig | Helt enig

Jeg har økt spilletiden min betydelig i år.

Helt uenig | Delvis uenig | Verken enig eller uenig | Delvis enig | Helt enig

Når jeg ikke spiller, blir jeg mer hissig.

Helt uenig | Delvis uenig | Verken enig eller uenig | Delvis enig | Helt enig

På grunn av spilling har jeg mistet interessen for andre hobbyer.

Helt uenig | Delvis uenig | Verken enig eller uenig | Delvis enig | Helt enig

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Svarene vurderes på en Likert-lignende skala, vanligvis fra 1 til 5. Totalskåren beregnes ved å legge sammen svarverdiene, og høy skår indikerer mulig forekomst av symptomer på dataspillforstyrrelse.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

“Nå bruker jeg plattformen hver dag: den er omfattende, pålitelig og svært enkel å bruke.”

Julie V. - Psykolog på nett