

Revidert skala for hendelsespåvirkning (IES-R)

Denne skalaen brukes til å måle alvorlighetsgraden av posttraumatiske stressymptomer knyttet til livshendelser. Den brukes ofte i forskning og klinikk for å kartlegge stressreaksjoner hos personer som har opplevd traumatiske hendelser.

Antall spørsmål	22 spørsmål
Estimert tid	5 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Impact of Event Scale
Forfattere	Daniel Weiss, Charles Marmar (1997)
Kategori	PTSD

Forhåndsvisning av de 22 spørsmålene

I løpet av de siste 7 dager,

Enhver påminnelse brakte tilbake følelser rundt det som skjedde

Ikke i det hele tatt | Liten grad | Viss grad | Høy grad | Svært høy grad

I løpet av de siste 7 dager,

Jeg hadde vansker med å sove uavbrutt natten igjennom.

Ikke i det hele tatt | Liten grad | Viss grad | Høy grad | Svært høy grad

I løpet av de siste 7 dager,

Andre ting fikk meg til å tenke på det

Ikke i det hele tatt | Liten grad | Viss grad | Høy grad | Svært høy grad

I løpet av de siste 7 dager,

Jeg følte meg irritabel og sint

Ikke i det hele tatt | Liten grad | Viss grad | Høy grad | Svært høy grad

I løpet av de siste 7 dager,

Jeg lot være å bli lei meg når jeg tenkte på det eller ble minnet om det

Ikke i det hele tatt | Liten grad | Viss grad | Høy grad | Svært høy grad

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Svarene gis på en Likert-skala fra 0 (ikke i det hele tatt) til 4 (svært mye). Skårene fordeles på tre delskalaer: gjenopplevelse, unngåelse og hyperaktivering.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

"Det er et virkelig pluss i timene når jeg skal vurdere pasienten, og et svært rikt grunnlag for samtaler som utdyper det kliniske arbeidet."

Ingrid M. - KAT-psykolog