IDI

Kartleggingsskjema for mellommenneskelig avhengighet (IDI)

IDI er et selvrapporteringsskjema som måler mellommenneskelig avhengighet, det vil si en markert tendens til å søke støtte, trygghet og bekreftelse hos andre. Det kartlegger tradisjonelt tre dimensjoner: følelsesmessig avhengighet av en annen person, manglende sosial selvtillit og hevding av autonomi. Det bidrar til å identifisere en relasjonsstil preget av behov for støtte, vansker med å fungere alene, frykt for separasjon eller liten selvsikkerhet i samspill.

Antall spørsmål	48 spørsmål
Estimert tid	15 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Interpersonal Dependency Inventory
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Robert F. Hirschfeld, Michael B. Klerman, George L. Gough, Ellen L. Barrett, Patricia A. Korchin, C. R. Chodoff (1977)
Kategori	Interpersonlige vansker

Forhåndsvisning av de 48 spørsmålene

Jeg foretrekker å være for meg selv

Ikke typisk for meg | Litt typisk for meg | Ganske typisk for meg | Svært typisk for meg

Jeg vil heller være en som følger enn en som leder

Ikke typisk for meg | Litt typisk for meg | Ganske typisk for meg | Svært typisk for meg

Jeg trenger ikke andre mennesker for å ha det bra

Ikke typisk for meg | Litt typisk for meg | Ganske typisk for meg | Svært typisk for meg

Jeg er trygg på at jeg kan håndtere de fleste personlige problemer jeg møter i livet

Ikke typisk for meg | Litt typisk for meg | Ganske typisk for meg | Svært typisk for meg

Jeg ville vært helt fortapt hvis jeg ikke hadde en spesiell person

Ikke typisk for meg | Litt typisk for meg | Ganske typisk for meg | Svært typisk for meg

Skåring og tolkning

Hvert ledd vurderes på en skala av Likert-type (vanligvis fra 1 til 5), som viser hvor enig personen er i hvert utsagn om sine mellommenneskelige relasjoner. Totalskårer beregnes ved å legge sammen svarene og deles deretter inn i de tre delskalaene. En høy skår viser større mellommenneskelig avhengighet.