IBM

Skala for intime bånd (IBM)

Skalaen for intime bånd (IBM) er et selvrapporteringsskjema som kartlegger opplevd kvalitet på båndet i et intimt forhold, med hovedvekt på to dimensjoner: omsorgen og kontrollen fra partneren. Den brukes ofte til å analysere mellommenneskelig dynamikk og avdekke problematiske relasjonsmønstre, særlig i parforhold.

Antall spørsmål	24 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Intimate Bond Measure
Målgruppe	Voksne, par
Forfattere	John Read, Paula E. Dowling, Gordon Parker (1989)
Kategori	Parforhold

Forhåndsvisning av de 24 spørsmålene

Er svært hensynsfull mot meg

Svært sant | Moderat sant | Litt sant | Ikke sant i det hele tatt

Vil at jeg skal ta vedkommendes parti i en diskusjon

Svært sant | Moderat sant | Litt sant | Ikke sant i det hele tatt

Vil vite nøyaktig hva jeg gjør og hvor jeg er

Svært sant | Moderat sant | Litt sant | Ikke sant i det hele tatt

Er en god følgesvenn

Svært sant | Moderat sant | Litt sant | Ikke sant i det hele tatt

Er kjærlig mot meg

Svært sant | Moderat sant | Litt sant | Ikke sant i det hele tatt

Skåring og tolkning

Hvert ledd skåres fra 0 til 3 etter hyppighet, og leddene er gruppert i to delskalaer (Omsorg og Kontroll). Høye skårer på «Omsorg» gjenspeiler varme og hensyn, mens høy skår på «Kontroll» viser overdreven kontroll eller besittelsestrang. Tolkningen bygger på en sammenligning av disse to delskalaene.