HTQ

Harvards spørreskjema om traumer (HTQ)

HTQ er et selvrapporteringsskjema utviklet for å måle eksponering for traumatiske hendelser og vurdere forekomst av posttraumatiske stressymptomer, særlig hos flyktninger og migranter. Det inneholder en liste over potensielt traumatiske hendelser og en del som kartlegger kliniske symptomer.

Antall spørsmål	40 spørsmål
Estimert tid	20 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Harvard Trauma Questionnaire
Målgruppe	Voksne, flyktninger, migranter
Forfattere	Mollica, R.F., Caspi-Yavin, Y., Bollini, P., Truong, T., Tor, S., Lavelle, J. (1992)
Kategori	PTSD

Forhåndsvisning av de 40 spørsmålene

Hvor mye har dette symptomet plaget deg den siste uken?

Tilbakevendende tanker eller minner om de mest sårende eller skremmende hendelsene

Ikke i det hele tatt | Litt | En god del | Ekstremt

Hvor mye har dette symptomet plaget deg den siste uken?

Følelsen av at hendelsen skjer igjen

Ikke i det hele tatt | Litt | En god del | Ekstremt

Hvor mye har dette symptomet plaget deg den siste uken?

Tilbakevendende mareritt

Ikke i det hele tatt | Litt | En god del | Ekstremt

Hvor mye har dette symptomet plaget deg den siste uken?

Følelsen av å være distansert eller tilbaketrukket fra andre mennesker

Ikke i det hele tatt | Litt | En god del | Ekstremt

Hvor mye har dette symptomet plaget deg den siste uken?

Ute av stand til å føle følelser

Ikke i det hele tatt | Litt | En god del | Ekstremt

Skåring og tolkning

Svarene skåres på en Likert-skala (0 til 3 eller 4 avhengig av versjon). Totalskåren er summen eller gjennomsnittet av skårene på symptomskalaen. Cut-off-verdier for tolkning bidrar til å identifisere sannsynligheten for posttraumatisk stresslidelse. Klinisk tolkning krever at personens kulturelle kontekst tas i betraktning.