

Sjekkliste for hypomani (HCL-32)

HCL-32 er et selvrapporteringsverktøy for screening av hypomane symptomer hos pasienter med stemningslidelser. Det er mye brukt til å skille unipolar depressiv lidelse fra bipolar lidelse ved å identifisere episoder med oppstemthet eller uvanlig mye energi. Det gir en strukturert måte å samle subjektiv informasjon om hypomane episoder på, noe som er nyttig i differensialdiagnostikk.

Antall spørsmål	32 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Hypomania Checklist-32
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Jules Angst, Thomas Meyer, Eugenia Adolfsson, Dag Ahlbom, Per Bech, Siegfried S. Gamma, Per Magni, Jules Angst (2005)
Kategori	Stemningslidelser

Forhåndsvisning av de 32 spørsmålene

Prøv å huske en periode da du var i en «oppstemt» tilstand. I en slik tilstand:

Jeg trenger mindre søvn

Ja Nei

Prøv å huske en periode da du var i en «oppstemt» tilstand. I en slik tilstand:

Jeg føler meg mer energisk og mer aktiv

Ja Nei

Prøv å huske en periode da du var i en «oppstemt» tilstand. I en slik tilstand:

Jeg er mer selvsikker

Ja Nei

Prøv å huske en periode da du var i en «oppstemt» tilstand. I en slik tilstand:

Jeg liker arbeidet mitt bedre

Ja Nei

Prøv å huske en periode da du var i en «oppstemt» tilstand. I en slik tilstand:

Jeg er mer sosial (ringer oftere, går oftere ut)

Ja Nei

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Svarene gis av pasienten, som krysser av for «ja» eller «nei» på hvert ledd ut fra om symptomet har forekommet i «perioden med mest energi». Totalskåren beregnes ved å summere de positive svarene. En høy skår (vanligvis >14 eller >12, avhengig av studien) tyder på mulig bipolar lidelse, men den endelige tolkningen må gjøres av en kliniker som tar hensyn til den samlede sammenhengen.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis Se alle spørreskjemaene

★★★★★

“Det er et virkelig pluss i timene når jeg skal vurdere pasienten, og et svært rikt grunnlag for samtaler som utdyper det kliniske arbeidet.”

Elodie C. - KAT-psykolog