HAM-A

Hamiltons angstskala (HAM-A)

Hamiltons angstskala (HAM-A) er et semistrukturert intervju som brukes til å kartlegge alvorlighetsgraden av angst hos voksne pasienter. Den administreres hovedsakelig av en kliniker og gjør det mulig å skille mellom psykiske og somatiske angstsymptomer. Den brukes både i klinisk oppfølging og i forskning for å vurdere effekten av behandlingstiltak.

Antall spørsmål	14 spørsmål
Estimert tid	20 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Hamilton Anxiety Rating Scale
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Max Hamilton (1959)
Kategori	Angst

Forhåndsvisning av de 14 spørsmålene

Engstelig stemningsleie

Bekymringer, forventning om det verste, engstelig forventning, irritabilitet.

0 - Ikke til stede | 1 - Lett | 2 - Moderat | 3 - Alvorlig | 4 - Svært alvorlig

Spenning

Følelse av spenning, lett utmattelse, skvettenhet, lett for å gråte, skjelving, uro, manglende evne til å slappe av.

0 - Ikke til stede | 1 - Lett | 2 - Moderat | 3 - Alvorlig | 4 - Svært alvorlig

Frykt

For mørke, for fremmede, for å være alene, for dyr, for trafikk, for folkemengder.

0 - Ikke til stede | 1 - Lett | 2 - Moderat | 3 - Alvorlig | 4 - Svært alvorlig

Søvnløshet

Innsovningsvansker, avbrutt søvn, utilfredsstillende søvn og tretthet ved oppvåkning, drømmer, mareritt, nattskrekk.

0 - Ikke til stede | 1 - Lett | 2 - Moderat | 3 - Alvorlig | 4 - Svært alvorlig

Intellektuell funksjon

Konsentrasjonsvansker, dårlig hukommelse.

0 - Ikke til stede | 1 - Lett | 2 - Moderat | 3 - Alvorlig | 4 - Svært alvorlig

Skåring og tolkning

Hvert av de 14 leddene skåres fra 0 (ikke til stede) til 4 (svært alvorlig), noe som gir en totalskår mellom 0 og 56. En skår på 14 til 17 viser mild angst, 18 til 24 moderat angst og 25 til 30 alvorlig angst. Tolkningen må være klinisk og individuell.