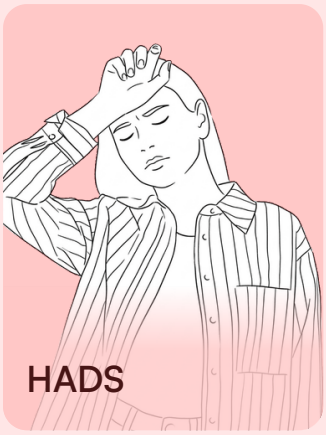


Skala for angst og depresjon (HADS)

HADS er et instrument for å identifisere mulige tilfeller av angst og depresjon. Det er utformet for å være enkelt og raskt for pasienten å fylle ut selv, slik at helsepersonell kan oppdage vanlige emosjonelle lidelser hos innlagte og polikliniske pasienter.

Antall spørsmål	14 spørsmål
Estimert tid	3 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Hospital Anxiety and Depression Scale
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Zigmond A.S., Snaith R.P (1983)
Kategori	Depresjon, Angst

Forhåndsvisning av de 14 spørsmålene

Jeg føler meg nervøs og urolig

Ikke i det hele tatt | Fra tid til annen | Mye av tiden | Mesteparten av tiden

Jeg gleder meg fortsatt over tingene slik jeg pleide før

Avgjort like mye | Ikke fullt så mye | Bare lite grann | Ikke i det hele tatt

Jeg har en uroføelse som om noe forferdelig vil skje

Ikke i det hele tatt | Litt, bekymrer meg lite | Ja, ikke så veldig ille | Ja, og noe svært ille

Jeg kan le og se det morsomme i situasjoner

Like mye nå som før | Ikke like mye nå som før | Avgjort ikke som før | Ikke i det hele tatt

Jeg har hodet fullt av bekymringer

En gang i blant | Av og til | Ganske ofte | Veldig ofte

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Skalaen har 14 skårede ledd. Hvert ledd skåres fra 0 til 3. 7 spørsmål gjelder angst (total A) og de 7 andre den depressive dimensjonen (total D), noe som gir to skårer (maksimum for hver skår = 21).

Bruk

Dette verktøyet er ikke tilgjengelig på Mentaal. For å få tilgang til dette spørreskjemaet går du til nettstedet til den offisielle distributøren, Mapi Research Trust, og sender en forespørsel via ePROVIDE™

Gå til ePROVIDE™ ›

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

“Det er et virkelig pluss i timene når jeg skal vurdere pasienten, og et svært rikt grunnlag for samtaler som utdyper det kliniske arbeidet.”

Ingrid M. - KAT-psykolog