

Golombok og Rusts kartleggingsskjema for parforholdet (GRIMS)

GRIMS er et selvrapporteringsskjema som måler tilfredshet og relasjonskvalitet i parforholdet. Det kartlegger ulike sider ved forholdet, blant annet kommunikasjon, emosjonell tilfredshet og parets samlede fungering. Det brukes ofte i klinisk sammenheng for å identifisere mulige problemområder i forholdet.

Antall spørsmål	28 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Golombok Rust Inventory of Marital State
Målgruppe	Voksne, par
Forfattere	John Rust, Susan Golombok (1986)
Kategori	Parforhold

Forhåndsvisning av de 28 spørsmålene

Partneren min er vanligvis lydhør for og oppmerksom på behovene mine.

Helt uenig | Uenig | Enig | Helt enig

Jeg setter virkelig pris på partnerens sans for humor.

Helt uenig | Uenig | Enig | Helt enig

Partneren min ser ikke ut til å lytte til meg lenger.

Helt uenig | Uenig | Enig | Helt enig

Partneren min har aldri vært illojal mot meg.

Helt uenig | Uenig | Enig | Helt enig

Jeg ville vært villig til å gi opp vennene mine hvis det kunne redde forholdet vårt.

Helt uenig | Uenig | Enig | Helt enig

Skåring og tolkning

Hvert spørsmål skåres på en skala fra 0 til 3 (fra «Helt uenig» til «Helt enig»). Skårene summeres til en totalskår som gjenspeiler kvaliteten på parforholdet. En høy skår viser større tilfredshet i parforholdet. Terskelverdier hjelper med tolkningen: lav skår = vansker i parforholdet, høy skår = god relasjonskvalitet.

Bruk

Dette verktøyet er ikke tilgjengelig på Mentaal. For å bruke dette spørreskjemaet i praksisen din må du ha en gyldig lisens. Vi anbefaler at du sender det direkte fra utgiverens nettsted.