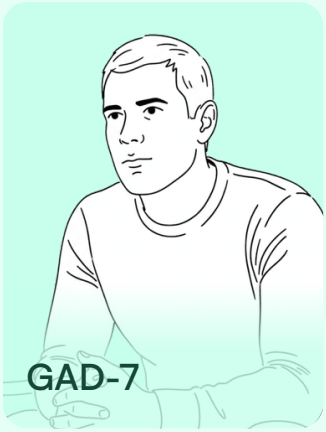


Skala for screening av generalisert angstlidelse (GAD-7)

GAD-7 er et screeningverktøy for å vurdere alvorlighetsgraden av generalisert angstlidelse hos voksne. Det måler hvor ofte angstsymptomer har forekommet de siste to ukene.

Antall spørsmål	7 spørsmål
Estimert tid	1 minutt
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	General Anxiety Disorder - 7
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Spitzer, Kroenke, Williams, Löwe (2006); norsk versjon: Pfizer (offisiell oversettelse) (2006)
Kategori	Angst

Forhåndsvisning av de 7 spørsmålene

Hvor ofte har du vært plaget av de følgende problemene i løpet av de siste 14 dagene?

Følt deg nervøs, engstelig eller veldig stresset

Ikke i det hele tatt | Noen dager | Mer enn halvparten av dagene | Nesten hver dag

Hvor ofte har du vært plaget av de følgende problemene i løpet av de siste 14 dagene?

Ikke klart å slutte å bekymre deg eller kontrollere bekymringene dine

Ikke i det hele tatt | Noen dager | Mer enn halvparten av dagene | Nesten hver dag

Hvor ofte har du vært plaget av de følgende problemene i løpet av de siste 14 dagene?

Bekymret deg for mye om ulike ting

Ikke i det hele tatt | Noen dager | Mer enn halvparten av dagene | Nesten hver dag

Hvor ofte har du vært plaget av de følgende problemene i løpet av de siste 14 dagene?

Vansker med å slappe av

Ikke i det hele tatt | Noen dager | Mer enn halvparten av dagene | Nesten hver dag

Hvor ofte har du vært plaget av de følgende problemene i løpet av de siste 14 dagene?

Vært så rastløs at det har vært vanskelig å sitte stille

Ikke i det hele tatt | Noen dager | Mer enn halvparten av dagene | Nesten hver dag

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

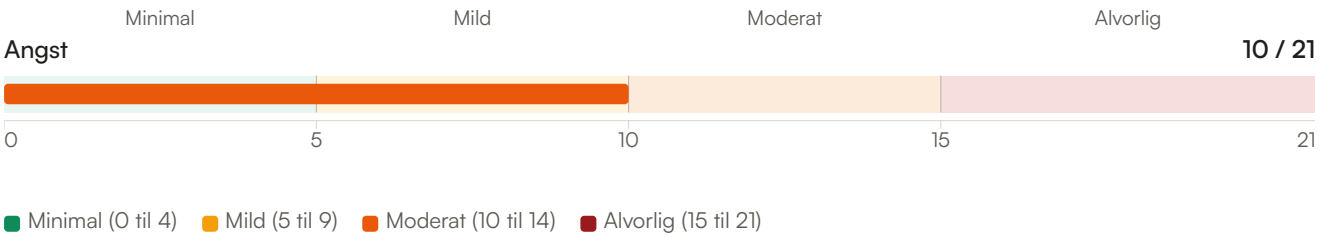
Svarene skåres fra 0 til 3 for hvert spørsmål etter hvor ofte symptomene forekommer (0: ikke i det hele tatt, 1: noen dager, 2: mer enn halvparten av dagene, 3: nesten hver dag). Totalskåren kan variere fra 0 til 21, med terskelverdier som angir mild (5-9), moderat (10-14) og alvorlig (15-21) grad av angst.

Eksempel på skåring

Skåring

Skår: 10/21

0 — 4	Minimal angst
5 — 9	Mild angst
10 — 14	**Moderat angst** ◀ 10
15 — 21	Alvorlig angst



Minimal (0 til 4) Mild (5 til 9) Moderat (10 til 14) Alvorlig (15 til 21)

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

"Det er et virkelig pluss i timene når jeg skal vurdere pasienten, og et svært rikt grunnlag for samtaler som utdyper det kliniske arbeidet."

 Ingrid M. - KAT-psykolog