

Skala for frykt (FSS)

Skala for frykt (FSS) er et selvrapporteringsskjema som måler intensiteten av ulike irrasjonelle eller fobiske former for frykt i seks brede kategorier (dyr, sosiale situasjoner, sykdom/kroppsskade, lyder, klassiske fobier, diverse frykt). Det gir en totalskår, men peker også på bestemte fryktprofiler, noe som gjør det til et nyttig verktøy for å identifisere fobiske komponenter som eksponeringsterapi kan rettes mot.

Antall spørsmål	76 spørsmål
Estimert tid	19 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Fear Survey Schedule
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Wolpe, Lang (1964)
Kategori	Fobier

Forhåndsvisning av de 76 spørsmålene

Vurder hvor mye dette bekymrer deg:

Støy fra støvsuger

Ikke i det hele tatt | Litt | Moderat | Mye | Ekstremt

Vurder hvor mye dette bekymrer deg:

Åpne sår

Ikke i det hele tatt | Litt | Moderat | Mye | Ekstremt

Vurder hvor mye dette bekymrer deg:

Å være alene

Ikke i det hele tatt | Litt | Moderat | Mye | Ekstremt

Vurder hvor mye dette bekymrer deg:

Å være på et ukjent sted

Ikke i det hele tatt | Litt | Moderat | Mye | Ekstremt

Vurder hvor mye dette bekymrer deg:

Høye stemmer

Ikke i det hele tatt | Litt | Moderat | Mye | Ekstremt

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Hvert ledd vurderes på en Likert-skala der den som svarer, angir graden av frykt for hver situasjon. Skårene summeres deretter til en totalskår som angir den samlede intensiteten av frykt. En analyse av delskårene gir også innsikt i hvilke bestemte typer frykt som er mest uttalt hos pasienten.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

“Det er et virkelig pluss i timene når jeg skal vurdere pasienten, og et svært rikt grunnlag for samtaler som utdyper det kliniske arbeidet.”

Ingrid M. - KAT-psykolog