FQ

Vennskapskvotient (FQ)

Vennskapskvotienten (FQ) er et selvrapporteringsskjema som måler en persons evne til å etablere, opprettholde og ha glede av vennskap. Det brukes hovedsakelig til å screene for sosiale vansker hos personer med autismespekterforstyrrelse, men kan også brukes til å kartlegge sosiale ferdigheter i den generelle befolkningen.

Antall spørsmål	35 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Friendship Quotient
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Mandy D. Gray, Simon Baron-Cohen (2003)
Kategori	Autismespekteret

Forhåndsvisning av de 35 spørsmålene

Hvilken påstand passer best for deg?

- Jeg har én eller to bestevenner.
- Jeg har flere venner som jeg vil kalle bestevenner.
- Jeg har ingen som jeg vil kalle en bestevenn.

Hvilken påstand passer best for deg?

- Det viktigste med et vennskap er å ha noen å betro seg til.
- Det viktigste med et vennskap er å ha noen å ha det gøy med.

Hvilken påstand passer best for deg?

- Hvis jeg måtte velge, ville jeg heller hatt en venn som liker å gjøre de samme tingene som meg, enn en venn som ser på livet på samme måte som meg.
- Hvis jeg måtte velge, ville jeg heller hatt en venn som ser på livet på samme måte som meg, enn en venn som liker å gjøre de samme tingene som meg.

Hvilken påstand passer best for deg?

Jeg liker å være nær mennesker.

Jeg liker å holde avstand til mennesker.

Hvilken påstand passer best for deg?

Når jeg snakker med venner i telefonen, er det vanligvis for å gjøre avtaler heller enn for å prate.

Når jeg snakker med venner i telefonen, er det vanligvis for å prate heller enn for å gjøre avtaler.

Skåring og tolkning

Hvert ledd skåres på en skala av likerttypen. Svarene summeres til en totalskår. Denne skåren kan sammenlignes med etablerte terskelverdier for å identifisere betydelige relasjonelle vansker.