

Skala for familiemiljø (FES)

Skala for familiemiljø (FES) kartlegger familiemedlemmenes oppfatning av familieklimaet og familiens fungering på ulike dimensjoner, blant annet samhold, uttrykksfullhet og konflikt. Den er hovedsakelig ment som grunnlag for kliniske tiltak og som støtte for forskning innen familiepsykologi.

Antall spørsmål	90 spørsmål
Estimert tid	20 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Family Environment Scale
Målgruppe	Familier, ungdom, voksne
Forfattere	Rudolf H. Moos, Bernice S. Moos (1974)
Kategori	Barn

Forhåndsvisning av de 90 spørsmålene

Familiemedlemmene hjelper og støtter virkelig hverandre.

Sant Usant

Familiemedlemmene holder ofte følelsene sine for seg selv.

Sant Usant

Vi krangler mye i familien vår.

Sant Usant

Vi snakker ofte om politiske og samfunnsmessige spørsmål.

Sant Usant

Vi tilbringer de fleste helger og kvelder hjemme.

Sant Usant

Skåring og tolkning

Testen består av 90 ledd fordelt på 10 delskalaer som måler tre hoveddimensjoner ved familiemiljøet: relasjoner, struktur og kontroll. Hvert ledd besvares med «sant» eller «usant» ut fra familien slik den som svarer, oppfatter den. Skårene på hver delskala summeres og sammenlignes deretter med normer for å tolke bestemte sider ved familieklimaet.

Bruk

Dette verktøyet er ikke tilgjengelig på Mentaal. For å bruke dette spørreskjemaet i praksisen din må du ha en gyldig lisens. Vi anbefaler at du sender det direkte fra utgiverens nettsted.