

Skala for fremtidige hendelser (FES)

Skalaen for fremtidige hendelser (FES) er et selvrapporteringsverktøy som undersøker en persons tendens til å forutse eller forestille seg positive og negative hendelser i fremtiden. Testen brukes hovedsakelig i klinisk forskning på depresjon, optimisme og angst, for å kartlegge forventningsskjevhet med hensyn til fremtiden.

Antall spørsmål	80 spørsmål
Estimert tid	15 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Future Events Scale
Målgruppe	Voksne, ungdom
Forfattere	David M. MacLeod, Mark A. Williams (1991)
Kategori	Depresjon, Angst

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Deltakerne vurderer på en sannsynlighetsskala hvor sannsynlig de tror det er at hver hendelse vil skje med dem i årene som kommer. Det beregnes separate skårer for positive og negative hendelser; en markert forskjell kan tyde på kognitive eller emosjonelle skjevheter som er relevante for psykopatologi.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

"Den automatiske skåringen sparer meg for enormt mye tid, og pasientene mine er langt mer villige til å fylle ut skjemaene."

Samia T. - Psykolog på nett