FTND

Fagerströms test for nikotinavhengighet (FTND)

Fagerströms test brukes til å vurdere graden av fysisk avhengighet av nikotin. Den brukes ofte til å fastslå hvor sterk avhengigheten er og til å tilpasse behandlingen.

Antall spørsmål	6 spørsmål
Estimert tid	2 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Fagerström Test for Nicotine Dependence
Målgruppe	Voksne røykere
Forfattere	Karl-Olov Fagerström (2012)

Forhåndsvisning av de 6 spørsmålene

Hvor snart etter at du har våknet, røyker du din første sigarett?

Innen 5 minutter | 6—30 minutter | 31—60 minutter | Etter 60 minutter

Synes du det er vanskelig å la være å røyke på steder der det er forbudt, for eksempel i kirken, på biblioteket eller på kino?

Ja | Nei

Hvilken sigarett ville det vært vanskeligst å gi opp?

Den første om morgenen | Alle andre

Hvor mange sigaretter røyker du per dag?

10 eller færre | 11—20 | 21—30 | 31 eller flere

Røyker du oftere i de første timene etter at du har våknet enn resten av dagen?

Ja Nei

Skåring og tolkning

Svarene skåres, og skårene summeres til en totalskår for nikotinavhengighet fra 0 til 10. Høyere skår indikerer sterkere avhengighet.