ExIS

Spørreskjema om eksistensiell angst (ExIS)

Spørreskjema om eksistensiell angst (ExIS) er et selvrapporteringsverktøy som måler eksistensiell angst på ulike områder som frykt for døden, ensomhet, absurditet og frihet. Det bidrar til å identifisere intensiteten av og kildene til eksistensiell angst i klinisk praksis, særlig hos ungdom og unge voksne.

Antall spørsmål	13 spørsmål
Estimert tid	5 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Existential Anxiety Questionnaire
Målgruppe	Ungdom, voksne
Forfattere	Carl F. Weems, Lisa E. Costa, Gilda M. Dehon (2004)
Kategori	Angst

Forhåndsvisning av de 13 spørsmålene

Jeg tenker ofte på døden, og det gjør meg engstelig.

Ja Nei

Jeg er ikke engstelig for skjebnen, fordi jeg har resignert overfor den.

Ja Nei

Jeg føler meg ofte engstelig fordi jeg er redd for at livet kanskje ikke har noen mening.

Ja Nei

Jeg er ikke bekymret for og tenker ikke på skyld.

Ja Nei

Jeg føler meg ofte engstelig på grunn av skyldfølelse.

Ja Nei

Skåring og tolkning

Hvert ledd vurderes på en skala av Likert-type som vanligvis går fra 1 (helt uenig) til 5 (helt enig). En høyere totalskår gjenspeiler et høyere nivå av eksistensiell angst. Tolkningen kan bygge på den globale skåren eller på delområder, avhengig av hvordan leddene er fordelt.