EVQ

Spørreskjema om eksistensielt tomrom (EVQ)

EVQ kartlegger følelsen av eksistensielt tomrom, et sentralt begrep i Viktor Frankls logoterapi. Det undersøker sider ved mangel på mening, interesse eller formål i livet. Verktøyet viser i hvilken grad en person opplever mangel på retning eller mening, og gir dermed en indikasjon på eksistensielle vansker som kan kreve psykoterapeutisk behandling.

Antall spørsmål	20 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Existential Vacuum Questionnaire
Målgruppe	Ungdom og voksne
Forfattere	Marie Jahoda, Alfried Längle (1986)
Kategori	Depresjon

Skåring og tolkning

Hvert ledd vurderes på en Likert-skala (for eksempel fra 1 = ikke i det hele tatt til 5 = fullstendig). Den samlede skåren gjenspeiler intensiteten av det eksistensielle tomrommet: jo høyere skår, desto sterkere følelse av tomhet. Det foreslås cut-off-verdier for å identifisere lave, moderate eller høye nivåer av eksistensielt tomrom.