

Revidert spørreskjema om eksekutive ferdigheter (ESQ-R)

ESQ-R er et kort selvrapporteringsskjema om eksekutiv fungering i hverdagen. Det utforsker fem klinisk nyttige områder: planlegging, tidsstyring, organisering, følelsesregulering og atferdsregulering. Verktøyet hjelper psykologen med å identifisere styrker og vansker som påvirker studier, arbeid, selvstendighet og tilpasning i hverdagen, særlig ved oppmerksomhetsplager, impulsivitet eller nevroutviklingsprofiler. Det er mest relevant til screening, klinisk formulering, psykoedukasjon og oppfølging av endring, snarere enn som et selvstendig diagnostisk verktøy.

Antall spørsmål	25 spørsmål
Estimert tid	5 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Executive Skills Questionnaire-Revised
Målgruppe	Ungdom og voksne
Forfattere	Julia Englund Strait, Peg Dawson, Christine A. P. Walther, Gerald Gill Strait, Amy K. Barton, Maryellen Brunson McClain (2020)
Kategori	Generelt

Forhåndsvisning av de 25 spørsmålene

Jeg handler impulsivt.

Aldri eller sjelden | Noen ganger | Ofte | Svært ofte

Jeg sier ting uten å tenke.

Aldri eller sjelden | Noen ganger | Ofte | Svært ofte

Jeg mister ting.

Aldri eller sjelden | Noen ganger | Ofte | Svært ofte

Jeg har kort lunte.

Aldri eller sjelden | Noen ganger | Ofte | Svært ofte

Jeg blir opprørt når ting ikke går som planlagt.

Aldri eller sjelden | Noen ganger | Ofte | Svært ofte

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Hvert ledd skåres fra 0 til 3, fra Aldri eller sjelden til Svært ofte, uten reverserte ledd. Totalskåren finnes ved å summere de 25 svarene, med en total fra 0 til 75. Delskårer kan beregnes for fem områder (planlegging, tidsstyring, organisering, følelsesregulering og atferdsregulering) med en sum eller en gjennomsnittsskår per område. Jo høyere skår, desto hyppigere rapporterte eksekutive vansker. Tolkningen bør vektlegge den samlede profilen, forskjeller mellom områdene og den kliniske konteksten. I praksis tyder gjennomsnitt nær 2 eller høyere på en merkbar vanske som er verdt å utforske nærmere, men det finnes ingen enkelt universell klinisk cut-off-verdi.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

“Det er et virkelig pluss i timene når jeg skal vurdere pasienten, og et svært rikt grunnlag for samtaler som utdyper det kliniske arbeidet.”

Ingrid M. - KAT-psykolog