

Empatikvotient (EQ)

Empatikvotient (EQ) er et spørreskjema utviklet for å måle en persons evne til å gjenkjenne og forstå andres følelser. Det brukes ofte i kliniske utredninger, særlig for å oppdage trekk knyttet til autismespekterforstyrrelse (ASF).

Antall spørsmål	60 spørsmål
Estimert tid	15 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Empathy Quotient (EQ)
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Simon Baron-Cohen, Sally Wheelwright (2004)
Kategori	Autismespekteret, Generelt

Forhåndsvisning av de 60 spørsmålene

I hvilken grad er du enig i denne påstanden?

Jeg kan lett merke når noen vil starte en samtale.

Helt enig | Litt enig | Litt uenig | Helt uenig

I hvilken grad er du enig i denne påstanden?

Jeg foretrekker dyr fremfor mennesker.

Helt enig | Litt enig | Litt uenig | Helt uenig

I hvilken grad er du enig i denne påstanden?

Jeg prøver å følge moten.

Helt enig | Litt enig | Litt uenig | Helt uenig

I hvilken grad er du enig i denne påstanden?

Jeg synes det er vanskelig å forklare andre ting som jeg selv forsto lett, og som de ikke forsto første gang.

Helt enig | Litt enig | Litt uenig | Helt uenig

I hvilken grad er du enig i denne påstanden?

Jeg drømmer de fleste netter.

Helt enig | Litt enig | Litt uenig | Helt uenig

Skåring og tolkning

Empatikvotient-testen (EQ) består av 60 utsagn. For hvert utsagn velger deltakeren ett av fire mulige svar. For positivt formulerte ledd skåres det slik: «Helt enig» gir 2 poeng, «Litt enig» gir 1 poeng, «Litt uenig» og «Helt uenig» gir 0 poeng.

Ikke alle ledd skåres imidlertid på samme måte. Noen ledd er positivt formulert, andre omvendt. For positive utsagn (ledd 1, 6, 19, 22, 25, 26, 35, 36, 37, 38, 41, 42, 43, 44, 52, 54, 55, 57, 58, 59, 60) regnes bare svarene «Helt enig» (2 poeng) og «Litt enig» (1 poeng) med. For reverserte utsagn (ledd 4, 8, 10, 11, 12, 14, 15, 18, 21, 27, 28, 29, 32, 34, 39, 46, 48, 49, 50) gir bare svarene «Litt uenig» (1 poeng) og «Helt uenig» (2 poeng) poeng.

Testen inneholder også 20 fyll-ledd som ikke skåres (2, 3, 5, 7, 9, 13, 16, 17, 20, 23, 24, 30, 31, 33, 40, 45, 47, 51, 53 og 56). Disse leddene skal avlede oppmerksomheten fra hovedtemaet empati, for å bedre kvaliteten på svarene på de relevante leddene.

Totalskåren fremkommer ved å legge sammen poengene på de 40 empatirelaterte leddene. Maksimal skår er 80 poeng.

EQ omfatter også 3 delskalaer for å utforske ulike dimensjoner av empati:

- Kognitiv empati (ledd 1, 19, 25, 26, 36, 41, 44, 52, 54, 55, 58) kartlegger evnen til å forstå andres tanker, intensjoner og mentale tilstander.
- Emosjonell empati (ledd 6, 21, 22, 27, 29, 32, 42, 43, 48, 50, 59) måler evnen til å føle og dele andres følelser.
- Sosiale ferdigheter (ledd 4, 8, 12, 14, 35, 57) ser på evnen til å samhandle effektivt og hensiktsmessig i sosiale relasjoner.