

Kartleggingsskjema for emosjonell kvotient (EQ-i)

Kartleggingsskjemaet for emosjonell kvotient (EQ-i) er et selvrapporteringsskjema som måler opplevd emosjonell og sosial kompetanse. Det utforsker særlig intrapersonlig fungering, mellommenneskelige relasjoner, tilpasningsevne, stressmestring og generelt humør. Det brukes av psykologer i klinisk arbeid, rådgivning, karriereveiledning og kartlegging av personlig fungering, og gir en strukturert profil av den opplevde emosjonelle kvotienten. Verktøyet stiller ikke alene en psykopatologisk diagnose, men er et nyttig hjelpemiddel for å forstå emosjonelle ressurser, sårbarhet i tilpasning og områder det kan arbeides med i psykologisk oppfølging.

Antall spørsmål	133 spørsmål
Estimert tid	30 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Emotional Quotient Inventory
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Reuven Bar-On (1997)
Kategori	Emosjonsregulering

Skåring og tolkning

Leddene skåres på en 5-punkts skala av likerttypen etter hvor godt hvert utsagn beskriver personen. Svarene summeres og omregnes deretter til standardskårer ved hjelp av testens normer. Tolkningen omfatter en samlet skår for emosjonell kvotient og flere dimensjoner og delskalaer. Høye skårer gjenspeiler emosjonell og sosial kompetanse som oppleves som mer utviklet, mens lave skårer tyder på relative vansker på de aktuelle områdene. Analysen bør settes inn i sin kliniske sammenheng og, når det er mulig, suppleres med intervju og andre informasjonskilder.

Bruk

Dette verktøyet er ikke tilgjengelig på Mentaal. For å bruke dette spørreskjemaet i praksisen din må du ha en gyldig lisens. Vi anbefaler at du sender det direkte fra utgiverens nettsted.