EPDS

Edinburgh-skala for postnatal depresjon (EPDS)

EPDS er et screeningverktøy for å identifisere kvinner med symptomer på postpartum depresjon. Det er viktig å merke seg at verktøyet bidrar til å identifisere symptomer, men ikke diagnostiserer klinisk depresjon.

Antall spørsmål	10 spørsmål
Estimert tid	5 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Edinburgh Postnatal Depression Scale
Målgruppe	Kvinner etter fødsel
Forfattere	John Cox, Jennifer Holden, Ruth Sagovsky (1987)
Kategori	Depresjon

Forhåndsvisning av de 10 spørsmålene

Har du siste 7 dager kunnet le og se det komiske i en situasjon?

Like mye som vanlig | Ikke riktig så mye som jeg pleier | Klart mindre enn jeg pleier | Ikke i det hele tatt

Har du siste 7 dager gledet deg til ting som skulle skje?

Like mye som vanlig | Noe mindre enn jeg pleier | Klart mindre enn jeg pleier | Nesten ikke i det hele tatt

Har du siste 7 dager bebreidet deg selv uten grunn når noe gikk galt?

Nei, aldri | Ikke særlig ofte | Ja, av og til | Ja, nesten hele tiden

Har du siste 7 dager vært nervøs eller bekymret uten grunn?

Nei, slett ikke | Nesten aldri | Ja, iblant | Ja, veldig ofte

Har du siste 7 dager vært redd eller fått panikk uten grunn?

Nei, aldri | Sjelden | Ja, noen ganger | Ja, svært ofte

Skåring og tolkning

Hvert ledd skåres på en skala fra 0 til 3, med en totalskår fra 0 til 30. En skår på 10 eller mer indikerer økt risiko for postpartum depresjon og krever en grundigere klinisk utredning.