EMSS

ENRICH-skalaen for tilfredshet i parforholdet (EMSS)

ENRICH-skalaen for tilfredshet i parforholdet (EMSS) er et mye brukt selvrapporteringsverktøy for å måle tilfredshet og kvaliteten på parforholdet. Den hjelper med å identifisere styrker og forbedringsområder i forholdet, og støtter dermed psykologer i å kartlegge og følge opp par i terapi.

Antall spørsmål	15 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	ENRICH Marital Satisfaction Scale
Målgruppe	Voksne par
Forfattere	David H. Olson, David J. Fournier, Joan M. Druckman (1983)
Kategori	Parforhold

Forhåndsvisning av de 15 spørsmålene

Partneren min og jeg forstår hverandre perfekt.

Helt uenig | Moderat uenig | Verken enig eller uenig | Moderat enig | Helt enig

Jeg er ikke fornøyd med partnerens personlige egenskaper og vaner.

Helt uenig | Moderat uenig | Verken enig eller uenig | Moderat enig | Helt enig

Jeg er svært fornøyd med hvordan vi fordeler roller og ansvar i ekteskapet vårt.

Helt uenig | Moderat uenig | Verken enig eller uenig | Moderat enig | Helt enig

Partneren min forstår og har full sympati med alle sinnsstemningene mine.

Helt uenig | Moderat uenig | Verken enig eller uenig | Moderat enig | Helt enig

Jeg er ikke fornøyd med kommunikasjonen vår, og jeg føler at partneren min ikke forstår meg.

Helt uenig | Moderat uenig | Verken enig eller uenig | Moderat enig | Helt enig

Skåring og tolkning

Hvert ledd skåres på en skala av likerttypen, vanligvis med 5 punkter, fra «helt uenig» til «helt enig». Skårene summeres til en totalskår som gjenspeiler nivået av tilfredshet i parforholdet. Terskelverdier for tolkning gjør det mulig å skille mellom tilfredse par, middels tilfredse par og par som strever.