EDS

Skala for emosjonell dysregulering (EDS)

EDS er et selvrapporteringsskjema som måler emosjonell dysregulering hos voksne. Det kartlegger vansker med å identifisere, forstå, tolerere og regulere egne følelser, samt tendensen til å bli overveldet av dem eller til å reagere lite hensiktsmessig under følelsesmessig belastning. Skjemaet brukes i klinisk praksis og forskning, særlig ved traumer, borderlinesymptomer, angst, depresjon eller posttraumatisk stress, og gir et nyttig dimensjonalt anslag på hvor alvorlige vanskene med emosjonsregulering er.

Antall spørsmål	24 spørsmål
Estimert tid	7 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Emotion Dysregulation Scale
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Bekh Bradley, John A. DeFife, Christine Guarnaccia, Jessica Phifer, Nadine Fani, Kerry J. Ressler, Drew Westen (2011)
Kategori	Emosjonsregulering

Forhåndsvisning av de 24 spørsmålene

Det er ofte vanskelig for meg å roe meg ned når jeg er opprørt.

1 - Stemmer ikke | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Stemmer svært godt

Når jeg har det vondt, har jeg vanskelig for å huske noe positivt, alt virker bare dårlig.

1 - Stemmer ikke | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Stemmer svært godt

Følelsene overvelder meg.

1 - Stemmer ikke | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Stemmer svært godt

Når jeg er opprørt, føler jeg meg helt alene i verden.

1 - Stemmer ikke | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Stemmer svært godt

Når jeg er opprørt, har jeg vanskelig for å huske at folk bryr seg om meg.

1 - Stemmer ikke | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Stemmer svært godt

Skåring og tolkning

De 24 leddene skåres på en 7-punkts Likert-skala. Totalskåren finner du ved å summere svarene; høyere skår indikerer mer emosjonell dysregulering. Avhengig av hvilken versjon som brukes, kan også faktorbaserte delskårer vurderes, men den kliniske tolkningen bygger hovedsakelig på totalskåren, symptomprofilen og sammenligning med tilgjengelige normdata eller forskningsdata. Dette verktøyet kan ikke alene gi grunnlag for en diagnose.