

Spørreskjema om emosjonell avhengighet (EDQ)

Spørreskjema om emosjonell avhengighet (også kjent som spørreskjema om affektiv avhengighet) er utviklet for å kartlegge graden av emosjonell avhengighet i kjærlighetsforhold. Det består av 23 ledd fordelt på 6 kliniske dimensjoner, som separasjonsangst, frykt for ensomhet og oppmerksomhetssøking. Instrumentet brukes til å identifisere personer som viser overdreven eller dysfunksjonell affektiv atferd i relasjoner.

Antall spørsmål	23 spørsmål
Estimert tid	5 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Emotional Dependency Questionnaire
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Lemos M, Londono (2006)
Kategori	Emosjonell avhengighet, Parforhold

Forhåndsvisning av de 23 spørsmålene

Hvor godt beskriver denne påstanden deg?

Jeg føler meg hjelpeløs når jeg er alene.

Helt usant for meg | For det meste usant for meg | Litt mer sant enn usant | Moderat sant for meg | For det meste sant for meg | Beskriver meg helt

Hvor godt beskriver denne påstanden deg?

Tanken på å bli forlatt av partneren min bekymrer meg.

Helt usant for meg | For det meste usant for meg | Litt mer sant enn usant | Moderat sant for meg | For det meste sant for meg | Beskriver meg helt

Hvor godt beskriver denne påstanden deg?

For å tiltrekke meg partneren min prøver jeg å imponere eller underholde.

Helt usant for meg | For det meste usant for meg | Litt mer sant enn usant | Moderat sant for meg | For det meste sant for meg | Beskriver meg helt

Hvor godt beskriver denne påstanden deg?

Jeg gjør alt jeg kan for å være midtpunktet i livet til partneren min.

Helt usant for meg | For det meste usant for meg | Litt mer sant enn usant | Moderat sant for meg | For det meste sant for meg | Beskriver meg helt

Hvor godt beskriver denne påstanden deg?

Jeg trenger stadig tegn på hengivenhet fra partneren min.

Helt usant for meg | For det meste usant for meg | Litt mer sant enn usant | Moderat sant for meg | For det meste sant for meg | Beskriver meg helt

Skåring og tolkning

Dette spørreskjemaet består av 23 ledd, som hvert vurderes på en 6-punkts Likert-skala (1 = helt feil for meg, opp til 6 = beskriver meg perfekt).

For hver delskala (seks dimensjoner: separasjonsangst, partnerens affektive uttrykk, endring av planer, frykt for ensomhet, grensepreget uttrykk, oppmerksomhetssøking) summeres skårene på de tilhørende leddene.

Totalskåren er summen av de 23 leddene. En skår på 81 eller høyere (gjennomsnitt + standardavvik) indikerer klinisk signifikant emosjonell avhengighet. En skår under 81 gjenspeiler enten en risikosone (hvis den ligger nær gjennomsnittet) eller fravær av avhengighetsatferd (hvis den er klart lavere).