

Spørreskjema for kartlegging av spiseforstyrrelser (EDE-Q)

EDE-Q er et anerkjent selvrapporteringsskjema som kartlegger psykopatologi ved spiseforstyrrelser de siste 28 dagene. Det er avledet av det kliniske intervjuet EDE og utforsker kontroll over spisingen, bekymringer knyttet til spising, kroppsfasong og vekt, samt flere sentrale atferder som overspisingsepisoder, tap av kontroll, selvfremkalt oppkast, bruk av avføringsmidler og tvangspreget trening. Det brukes mye av psykologer og spesialiserte team både i klinisk praksis og i forskning, til screening, førstegangskartlegging og oppfølging av symptomendring. Hovedverdien er at det standardiserer vurderingen av symptomenes alvorlighetsgrad og gjør det lettere å følge utviklingen over tid, uten å erstatte en fullstendig klinisk diagnose.

Antall spørsmål	28 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Eating Disorder Examination Questionnaire
Målgruppe	Ungdom og voksne
Forfattere	Christopher G. Fairburn, Sarah J. Beglin (2008)
Kategori	Spiseforstyrrelser

Forhåndsvisning av de 28 spørsmålene

På hvor mange av de siste 28 dagene ...

Har du bevisst prøvd å begrense mengden mat du spiser for å påvirke din figur eller vekt (uavhengig av om du har klart det eller ikke)?

Ingen dager | 1-5 dager | 6-12 dager | 13-15 dager | 16-22 dager | 23-27 dager | Alle dager

På hvor mange av de siste 28 dagene ...

Har du i lengre perioder (8 våkne timer eller mer) ikke spist noe i det hele tatt for å påvirke din figur eller vekt?

Ingen dager | 1-5 dager | 6-12 dager | 13-15 dager | 16-22 dager | 23-27 dager | Alle dager

På hvor mange av de siste 28 dagene ...

Har du prøvd å utelukke noen typer mat du liker, for å påvirke din figur eller vekt (uavhengig av om du har klart det eller ikke)?

Ingen dager | 1-5 dager | 6-12 dager | 13-15 dager | 16-22 dager | 23-27 dager | Alle dager

På hvor mange av de siste 28 dagene ...

Har du prøvd å følge bestemte regler for hva eller hvordan du spiser (f.eks. en kalorigrense) for å påvirke din figur eller vekt (uavhengig av om du har klart det eller ikke)?

Ingen dager | 1-5 dager | 6-12 dager | 13-15 dager | 16-22 dager | 23-27 dager | Alle dager

På hvor mange av de siste 28 dagene ...

Har du hatt et klart ønske om å ha tom mage for å påvirke din figur eller vekt?

Ingen dager | 1-5 dager | 6-12 dager | 13-15 dager | 16-22 dager | 23-27 dager | Alle dager

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

De skårede leddene bruker en skala fra 0 til 6. Fire delskalaer beregnes som gjennomsnitt av de tilhørende leddene: Kontroll (1 til 5), Spisebekymring (7, 9, 19, 20, 21), Fasongbekymring (6, 8, 10, 11, 23, 26, 27, 28) og Vektbekymring (8, 12, 22, 24, 25). Den globale skåren er gjennomsnittet av de fire delskalaene. Ledd 13 til 18 tolkes separat som hyppighet av patologisk atferd. Jo høyere skårer, desto tydeligere symptomer. Tolkningsterskler varierer etter populasjon og klinisk kontekst; skjemaet alene er ikke tilstrekkelig til å stille en diagnose.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

"Jeg var skeptisk i begynnelsen, men nå klarer jeg meg ikke uten dette verktøyet i praksisen min."

 Elodie C. - KAT-psykolog