ECAP

Veras atferdsskala for angst og fobi (ECAP)

ECAP er en selvrapporteringsskala for barn og ungdom i alderen 8 til 17 år, som brukes til å identifisere frykt og fobisk angst. Den kartlegger både den samlede intensiteten i frykten og hvordan den påvirker atferden, særlig gjennom unngåelse av bestemte situasjoner. Verktøyet gir en totalskår og flere klinisk nyttige dimensjoner: fobisk unngåelse, selvbilde og mestringsfølelse, samspill med jevnaldrende, og frykt for farer som truer barnets eller foreldrenes fysiske integritet. I praksis kan ECAP hjelpe psykologen med å tydeliggjøre angstuttrykk, finne sårbare områder og gi retning for den kliniske utredningen eller den terapeutiske oppfølgingen.

Antall spørsmål	76 spørsmål
Estimert tid	20 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Vera Behavioral Anxiety and Phobia Scale
Målgruppe	Barn 8—17 år
Forfattere	VERA Luis (1996)
Kategori	Fobier, Angst, Barn

Skåring og tolkning

Hver påstand skåres på en 3-punkts skala: «nesten aldri» = 1, «noen ganger» = 2, «ofte» = 3. Totalskåren er summen av de 76 leddene; en skår på 124 eller høyere tyder på høy fryktintensitet. Skalaen gjør det også mulig å beregne en skår for fobisk unngåelse ut fra 21 ledd, med en veiledende cut-off-verdi på 32. Tre faktorer kan identifiseres: selvbilde og mestring (27 ledd, cut-off-verdi 48), samspill med jevnaldrende (14 ledd, cut-off-verdi 20) og frykt for farer mot barnets eller foreldrenes fysiske integritet (19 ledd, cut-off-verdi 29). Tolkningen bør integreres med det kliniske intervjuet og den utviklingsmessige konteksten.