EBQ-36

Spørreskjema om oppfatninger knyttet til spising (EBQ-36)

EBQ-36 er et selvrapporteringsverktøy som måler dysfunksjonelle oppfatninger om spising, blant annet positive, negative og tillatende oppfatninger knyttet til overspising. Det brukes hovedsakelig i kartlegging av spiseforstyrrelser, særlig overspisingslidelse og bulimia nervosa.

Antall spørsmål	36 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Eating Beliefs Questionnaire
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Tracey D. Wade, Michael G. Cooper (2006)
Kategori	Spiseforstyrrelser

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Hvert ledd skåres på en 5-punkts likertskala (fra 1 = helt uenig til 5 = helt enig). Det kan beregnes skårer for tre delskalaer: positive oppfatninger, negative oppfatninger og tillatende oppfatninger. Høyere totalskår viser større forekomst av dysfunksjonelle oppfatninger om spising.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

"Jeg var skeptisk i begynnelsen, men nå klarer jeg meg ikke uten dette verktøyet i praksisen min."

 Elodie C. - KAT-psykolog