

Test av spiseholdninger (EAT-26)

EAT-26 er et selvrapporteringsskjema for screening av spiseforstyrrelser, med vekt på holdninger og atferd knyttet til anorexia nervosa og bulimi. Det gir en totalskår, som angir om en grundigere utredning er nødvendig, og tre delskårer (slanking, bulimi og matopptatthet, oral kontroll).

Antall spørsmål	26 spørsmål
Estimert tid	6 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Eating Attitudes Test
Målgruppe	Ungdom og voksne
Forfattere	D. M. Garner, M. P. Olmsted, Y. Bohr, P. E. Garfinkel (1982)
Kategori	Spiseforstyrrelser

Forhåndsvisning av de 26 spørsmålene

Jeg er livredd for å bli for tykk

Aldri | Sjelden | Noen ganger | Ofte | Svært ofte | Alltid

Jeg unngår å spise når jeg er sulten

Aldri | Sjelden | Noen ganger | Ofte | Svært ofte | Alltid

Jeg er altfor opptatt av mat

Aldri | Sjelden | Noen ganger | Ofte | Svært ofte | Alltid

Jeg har hatt overspisingsepisoder der jeg trodde jeg ikke ville klare å stoppe

Aldri | Sjelden | Noen ganger | Ofte | Svært ofte | Alltid

Jeg skjærer maten min i små biter

Aldri | Sjelden | Noen ganger | Ofte | Svært ofte | Alltid

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Bruk

Dette verktøyet er ikke tilgjengelig på Mentaal. For å bruke dette spørreskjemaet i praksisen din må du ha en gyldig lisens. Vi anbefaler at du sender det direkte fra utgiverens nettsted.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

“Det er et virkelig pluss i timene når jeg skal vurdere pasienten, og et svært rikt grunnlag for samtaler som utdyper det kliniske arbeidet.”

Ingrid M. - KAT-psykolog