DSS

Skala for alvorlighetsgrad av depersonalisering (DSS)

DSS er en selvrapporteringsskala som måler intensiteten av depersonaliseringssymptomer hos voksne. Den utforsker opplevelser som å føle seg løsrevet fra seg selv, å føle seg som en utenforstående observatør av egne tanker eller egen kropp, subjektiv nummenhet og en følelse av at selvet er uvirkelig. I klinisk praksis brukes den hovedsakelig til å identifisere symptomer, anslå alvorlighetsgrad ved oppstart og følge endringer over tid, særlig ved dissosiative lidelser og den dissosiative undertypen av PTSD. Den erstatter ikke et klinisk intervju eller en differensialdiagnostisk vurdering, men gir et raskt og strukturert mål som er nyttig for symptomoppfølging.

Antall spørsmål	6 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Depersonalization Severity Scale
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Daphne Simeon, Orna Guralnik, James Schmeidler (2001)
Kategori	PTSD

Forhåndsvisning av de 6 spørsmålene

I løpet av de siste 4 ukene:

Har du noen gang følt det som om du sto ved siden av deg selv eller så på deg selv, som om du så på en annen person eller en film av deg selv?

Ikke til stede | Lett | Moderat | Alvorlig

I løpet av de siste 4 ukene:

Har du noen gang følt det som om hele kroppen din eller deler av den på en eller annen måte var løsrevet fra deg eller ikke tilhørte deg?

Ikke til stede | Lett | Moderat | Alvorlig

I løpet av de siste 4 ukene:

Har du noen gang følt deg uvirkelig, eller følt deg fremmed for deg selv?

Ikke til stede | Lett | Moderat | Alvorlig

I løpet av de siste 4 ukene:

Har du noen gang sett deg i speilet og følt deg løsrevet fra ditt eget speilbilde?

Ikke til stede | Lett | Moderat | Alvorlig

I løpet av de siste 4 ukene:

Har du noen gang følt det som om du var i en drøm, eller hatt inntrykk av å være helt løsrevet fra bevegelsene dine?

Ikke til stede | Lett | Moderat | Alvorlig

Skåring og tolkning

Hvert ledd skåres på en ordinalskala for hyppighet eller alvorlighetsgrad, og skårene summeres deretter til en totalskår. Høyere skår viser mer alvorlig depersonalisering. Siden det ikke finnes noen allment akseptert diagnostisk terskelverdi, bør tolkningen ta hensyn til den samlede skåren, innholdet i de leddene som har høyest skår, og endringer over flere administreringer.