DSQ-40

Spørreskjema om forsvarsstiler (DSQ-40)

DSQ-40 er et kort selvrapporteringsskjema som utforsker de bevisste avledningene av 20 forsvarsmekanismer og grupperer dem i tre forsvarsstiler: moden, nevrotisk og umoden. Det brukes hovedsakelig i klinisk psykologi, psykiatri og forskning for å identifisere vanlige måter å håndtere indre konflikter, angst og stress på, og for å følge visse endringer i psykoterapi. Administreringen er enkel og rask, noe som gjør det til et nyttig supplement til det kliniske intervjuet, særlig ved utforskning av personlighetsfungering. Det er ikke et diagnostisk verktøy i seg selv, og delskårene bør tolkes med forsiktighet, med hensyn til den kliniske konteksten og det samlede nivået av psykisk belastning.

Antall spørsmål	40 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Defense Style Questionnaire
Målgruppe	Voksne og ungdom
Forfattere	Gavin Andrews, Manjit Singh, Michael Bond (1993)
Kategori	Generelt

Forhåndsvisning av de 40 spørsmålene

Jeg får tilfredsstillelse av å hjelpe andre, og hvis jeg ikke lenger kunne det, ville jeg blitt deprimert.

1 - Helt uenig | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Helt enig

Jeg klarer å holde et problem ute av tankene til jeg har tid til å ta meg av det.

1 - Helt uenig | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Helt enig

Jeg bearbeider angsten min ved å gjøre noe konstruktivt og kreativt, som å male eller snekre.

1 - Helt uenig | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Helt enig

Jeg klarer å finne gode grunner for alt jeg gjør.

1 - Helt uenig | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Helt enig

Jeg klarer ganske lett å le av meg selv.

1 - Helt uenig | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Helt enig

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Hvert ledd vurderes på en skala fra 1 til 9 etter hvor enig personen er i påstanden. Hver forsvarsmekanisme tilsvarer 2 ledd, som det beregnes gjennomsnitt av for å få 20 spesifikke skårer. Skårene for forsvarsstil finnes deretter ved å beregne gjennomsnittet av mekanismene som hører til den modne, nevrotiske og umodne stilen. Jo høyere skår, desto større bruk av den aktuelle mekanismen eller stilen. Det finnes ingen allment akseptert diagnostisk cut-off-verdi, så tolkningen bygger hovedsakelig på den relative profilen for skårene og integreringen av dem i den kliniske vurderingen.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

"Mentaal har virkelig forenklet praksisen min på nett, takket være automatisk skåring og smidig utsending av skjemaer."

Basile R. - Klinisk psykolog