DSM-5-TR

DSM-5-TR-selvrapporteringsskala for tverrgående symptomer, nivå 1 (DSM-5-TR)

Dette spørreskjemaet gir en innledende, samlet kartlegging av vanlige psykiatriske symptomer hos voksne. Det gjør det mulig raskt å identifisere klinisk betydningsfulle symptomer på tvers av ulike diagnostiske kategorier, og kan veilede klinikeren mot mer spesifikk kartlegging. Verktøyet er ment for bruk ved første kartlegging eller i oppfølging, for å få en oversikt over pasientens psykiske helse.

Antall spørsmål	23 spørsmål
Estimert tid	5 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	DSM-5-TR Self-Rated Level 1 Cross-Cutting Symptom Measure
Målgruppe	Voksne
Forfattere	American Psychiatric Association (2013)
Kategori	Generelt

Forhåndsvisning av de 23 spørsmålene

I løpet av de siste TO (2) UKENE, hvor mye (eller hvor ofte) har du vært plaget av følgende problemer?

Liten interesse for eller glede av å gjøre ting?

Ingen - Ikke i det hele tatt | Svært lett - Sjelden, mindre enn en dag eller to | Lett - Flere dager | Moderat - Mer enn halvparten av dagene | Alvorlig - Nesten hver dag

I løpet av de siste TO (2) UKENE, hvor mye (eller hvor ofte) har du vært plaget av følgende problemer?

Følt deg nedfor, deprimert eller håpløs?

Ingen - Ikke i det hele tatt | Svært lett - Sjelden, mindre enn en dag eller to | Lett - Flere dager | Moderat - Mer enn halvparten av dagene | Alvorlig - Nesten hver dag

I løpet av de siste TO (2) UKENE, hvor mye (eller hvor ofte) har du vært plaget av følgende problemer?

Følt deg mer irritabel, gretten eller sint enn vanlig?

Ingen - Ikke i det hele tatt | Svært lett - Sjelden, mindre enn en dag eller to | Lett - Flere dager | Moderat - Mer enn halvparten av dagene | Alvorlig - Nesten hver dag

I løpet av de siste TO (2) UKENE, hvor mye (eller hvor ofte) har du vært plaget av følgende problemer?

Sovet mindre enn vanlig, men likevel hatt mye energi?

Ingen - Ikke i det hele tatt | Svært lett - Sjelden, mindre enn en dag eller to | Lett - Flere dager | Moderat - Mer enn halvparten av dagene | Alvorlig - Nesten hver dag

I løpet av de siste TO (2) UKENE, hvor mye (eller hvor ofte) har du vært plaget av følgende problemer?

Startet mange flere prosjekter enn vanlig eller gjort mer risikofylte ting enn vanlig?

Ingen - Ikke i det hele tatt | Svært lett - Sjelden, mindre enn en dag eller to | Lett - Flere dager | Moderat - Mer enn halvparten av dagene | Alvorlig - Nesten hver dag

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Hvert ledd skåres på en skala fra 0 til 4 (0: ingen, ikke i det hele tatt; 1: svært lite, sjelden, mindre enn en dag eller to; 2: lite, flere dager; 3: moderat, mer enn halvparten av dagene; 4: alvorlig, nesten hver dag). En skår på 2 eller høyere på ett eller flere områder tyder på behov for ytterligere kartlegging som er spesifikk for dette symptomområdet. Tolkningen av skårene bør alltid ta hensyn til den samlede kliniske sammenhengen.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

"Det er et virkelig pluss i timene når jeg skal vurdere pasienten, og et svært rikt grunnlag for samtaler som utdyper det kliniske arbeidet."

 Ingrid M. - KAT-psykolog