DQ

Spørreskjema om relasjonelle drivere (DQ)

Spørreskjemaet om relasjonelle drivere (også kalt «spørreskjemaet om de fem driverne») er et kartleggingsverktøy fra transaksjonsanalysen som identifiserer de viktigste atferdspåbudene, kalt «drivere», som former en persons holdninger i relasjoner. Det synliggjør de indre mønstrene som påvirker måter å handle og samhandle på, med sikte på å arbeide med atferdsendring og bedre kommunikasjon og psykologisk velvære.

Antall spørsmål	50 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Drivers questionnaire
Målgruppe	Voksne, ungdom
Forfattere	Taibi Kahler (1975)
Kategori	Generelt

Skåring og tolkning

Hvert ledd skåres på en skala av likerttypen (vanligvis fra 1 til 5). Svarene grupperes i fem kategorier, en for hver driver (Vær perfekt, Gjør andre til lags, Vær sterk, Prøv hardt, Skynd deg). Summen av skårene i hver kategori identifiserer den eller de dominerende driverne, som deretter tolkes for å gi retning til den psykologiske oppfølgingen.