

Revidert skala for avskytilbøyelighet og avskysensitivitet (DPSS-R)

DPSS-R er et selvrapporteringsskjema med 16 ledd som måler to dimensjoner av avsky som trekk: avskytilbøyelighet og avskysensitivitet. Tilbøyelighet viser til hvor lett eller hvor ofte en person opplever avsky, mens sensitivitet beskriver hvor ubehagelig, urovekkende eller vanskelig å tåle denne opplevelsen oppfattes. Verktøyet er særlig nyttig i klinisk psykologi og forskning for å utforske avskyens rolle ved spesifikke fobier, frykt for blod og sprøyter, bekymring for smitte, enkelte tvangssymptomer og ulike angstbilder. Hovedverdien er at det kartlegger avsky på tvers av situasjoner, uten å være begrenset til bestemte utløsende gjenstander eller situasjoner, noe som bidrar til å nyansere den funksjonelle analysen og hypotesene om hva som opprettholder symptomene.

Antall spørsmål	16 spørsmål
Estimert tid	4 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Disgust Propensity and Sensitivity Scale-Revised
Målgruppe	Voksne
Forfattere	W. J. M. van Overveld, Peter J. de Jong, Madelon L. Peters, Kate Cavanagh, Graham C. L. Davey (2006)
Kategori	Fobier

Forhåndsvisning av de 16 spørsmålene

Jeg unngår ekle ting.

Aldri | Sjelden | Noen ganger | Ofte | Alltid

Når jeg føler avsky, er jeg redd for at jeg kan besvime.

Aldri | Sjelden | Noen ganger | Ofte | Alltid

Det skremmer meg når jeg føler meg kvalm.

Aldri | Sjelden | Noen ganger | Ofte | Alltid

Jeg tror ekle ting kan gi meg sykdom eller infeksjon.

Aldri | Sjelden | Noen ganger | Ofte | Alltid

Jeg føler meg frastøtt.

Aldri | Sjelden | Noen ganger | Ofte | Alltid

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Hvert ledd skåres fra 1 til 5, fra aldri til alltid. Skåren for avskytilbøyelighet er summen av ledd 1, 5, 6, 7, 9, 10, 12 og 14. Skåren for avskysensitivitet er summen av ledd 2, 3, 4, 8, 11, 13, 15 og 16. Hver delskår ligger mellom 8 og 40 og totalskåren mellom 16 og 80. Høye skårer gjenspeiler henholdsvis en hyppigere tendens til å oppleve avsky og en opplevelse av avsky som oppfattes som mer ubehagelig eller truende. Tolkningen bør helst bygge på de to delskårene snarere enn på totalskåren alene. Det finnes ingen allment akseptert diagnostisk cut-off-verdi for dette verktøyet.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

“Nå bruker jeg plattformen hver dag: den er omfattende, pålitelig og svært enkel å bruke.”

Julie V. - Psykolog på nett