

Dimensjonal skala for tvangslidelse (DOCS)

DOCS er et selvrapporteringsskjema som måler alvorlighetsgraden av tvangssymptomer på fire sentrale dimensjoner: kontaminering, ansvar for skade, uakseptable tanker og symmetri/fullstendighet. Verktøyet brukes til differensialdiagnostikk, innledende utredning og oppfølging av behandling av tvangslidelse hos voksne.

Antall spørsmål	20 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Dimensional Obsessive-Compulsive Scale
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Jonathan S. Abramowitz, Dean McKay, Brett J. Deacon, Paul D. Storch, Gail Steketee, Sabine Wilhelm, David F. Tolin, Eric A. Storch (2010)
Kategori	OCD

Forhåndsvisning av de 20 spørsmålene

Kategori 1: Bekymringer for bakterier og forurensning, den siste måneden.

Omtrent hvor mye tid har du hver dag brukt på å tenke på forurensning og på å vaske eller rengjøre på grunn av forurensning?

Ikke i det hele tatt | Mindre enn 1 time hver dag | Mellom 1 og 3 timer hver dag | Mellom 3 og 8 timer hver dag | 8 timer eller mer hver dag

Kategori 1: Bekymringer for bakterier og forurensning, den siste måneden.

I hvilken grad har du unngått situasjoner for å slippe bekymringer om forurensning eller for å slippe å bruke tid på å vaske deg, rengjøre eller dusje?

Ikke i det hele tatt | Litt unngåelse | Moderat unngåelse | Mye unngåelse | Ekstrem unngåelse av nesten alt

Kategori 1: Bekymringer for bakterier og forurensning, den siste måneden.

Hvis du hadde tanker om forurensning, men ikke kunne vaske deg, rengjøre eller dusje (eller på annen måte fjerne forurensningen), hvor urolig eller engstelig ble du?

Ikke urolig/engstelig i det hele tatt | Litt urolig/engstelig | Moderat urolig/engstelig | Svært urolig/engstelig | Ekstremt urolig/engstelig

Kategori 1: Bekymringer for bakterier og forurensning, den siste måneden.

I hvilken grad har den daglige rutinen din (arbeid, skole, egenomsorg, sosialt liv) blitt forstyrret av bekymringer om forurensning og overdreven vasking, dusjing, rengjøring eller unngåelse?

Ingen forstyrrelse i det hele tatt. | Litt forstyrrelse, men jeg fungerer stort sett godt. | Mye er forstyrret, men jeg klarer meg fortsatt. | Livet mitt er forstyrret på mange måter, og jeg har vanskelig for å klare meg. | Livet mitt er helt forstyrret, og jeg klarer ikke å fungere i det hele tatt.

Kategori 1: Bekymringer for bakterier og forurensning, den siste måneden.

Hvor vanskelig er det for deg å se bort fra tanker om forurensning og la være å vaske deg, dusje, rengjøre og utføre andre rutiner for å fjerne forurensning når du prøver?

Ikke vanskelig i det hele tatt | Litt vanskelig | Moderat vanskelig | Svært vanskelig | Ekstremt vanskelig

Skåring og tolkning

Hvert ledd skåres fra 0 til 4, med en totalskår fra 0 til 80. Hver delskala (5 ledd per dimensjon) bidrar til å identifisere de mest problematiske områdene. Høye skårer gjenspeiler større alvorlighetsgrad av OCD. Det finnes ingen universell cut-off-verdi; tolkningen må bygge på den kliniske konteksten og oppfølging over tid.

Bruk

Dette verktøyet er ikke tilgjengelig på Mentaal. For å bruke dette spørreskjemaet i praksisen din må du ha en gyldig lisens. Vi anbefaler at du sender det direkte fra utgiverens nettsted.