

Spørreskjema om dissosiasjon (DIS-Q)

Spørreskjemaet om dissosiasjon (DIS-Q) er et selvrapporteringsinstrument for å kartlegge hyppighet og alvorlighetsgrad av dissosiative opplevelser. Det er særlig relevant for screening av dissosiative lidelser, spesielt i klinisk sammenheng hos personer som har opplevd psykiske traumer eller har tilstander forbundet med dissosiative symptomer.

Antall spørsmål	63 spørsmål
Estimert tid	15 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Dissociation Questionnaire
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Bakker, van der Kruijs, Koedam, van der Hart, Vanderlinden (1996)
Kategori	Dissosiative lidelser

Forhåndsvisning av de 63 spørsmålene

Noen ganger føler jeg meg som om jeg drømmer.

Ikke i det hele tatt | Litt | Moderat | Ganske mye | Ekstremt

Jeg har ofte en følelse av at alt er uvirkelig.

Ikke i det hele tatt | Litt | Moderat | Ganske mye | Ekstremt

Noen ganger virker det som om jeg har mistet kontakten med kroppen min.

Ikke i det hele tatt | Litt | Moderat | Ganske mye | Ekstremt

Jeg stapper i meg mat uten å tenke over det.

Ikke i det hele tatt | Litt | Moderat | Ganske mye | Ekstremt

Mens jeg kjører bil og/eller sykler, oppdager jeg plutselig at jeg ikke husker hva som skjedde underveis.

Ikke i det hele tatt | Litt | Moderat | Ganske mye | Ekstremt

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Hvert spørsmål skåres fra 1 til 5 etter hvor ofte dissosiative opplevelser forekommer (sjelden til svært ofte). Høyere totalskårer viser et høyere nivå av dissosiasjon. Det finnes terskelverdier for tolkning som identifiserer tilfeller der en grundigere kartlegging er tilrådelig.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

"Den automatiske skåringen sparer meg for enormt mye tid, og pasientene mine er langt mer villige til å fylle ut skjemaene."

Samia T. - Psykolog på nett