


# Spørreskjema om emosjonell feiltilpasning og adaptive ressurser ved infertilitet (DERA)

DERA er et infertilitetsspesifikt selvrapporteringsskjema som oppdager emosjonell feiltilpasning og anslår personlige og interpersonlige adaptive ressurser hos voksne som er under utredning eller behandling for infertilitet. Det hjelper psykologen med raskt å identifisere følelsesmessig belastning, sårbarhetsfaktorer og støtten som kan benyttes, også i parforholdet. Bruken er særlig relevant til klinisk screening, til støtte for pasienter gjennom assistert befruktning og til oppfølging av psykiske endringer i løpet av behandlingen.

| | |
|---|---|
| Antall spørsmål | 48 spørsmål |
| Estimert tid | 12 minutter |
| Språk | Norsk bokmål |
| Originalnavn | Questionnaire of Emotional Maladjustment and Adaptive Resources in Infertility |
| Målgruppe | Voksne med infertilitet |
| Forfattere | Carmen Moreno-Rosset, Rosario Antequera Jurado, Cristina Jenaro Río (2008) |

## Skåring og tolkning

Hvert ledd vurderes på en 5-punkts Likert-skala. Råskårer beregnes for dimensjonene Emosjonell feiltilpasning, Personlige ressurser og Interpersonlige ressurser. Skåren for Adaptive ressurser er summen av personlige og interpersonlige ressurser. Skårene omregnes deretter til persentiler ved hjelp av separate normer for kvinner og menn. Høy skår på emosjonell feiltilpasning indikerer større belastning, mens høye skårer på ressursskalaene gjenspeiler bedre mestringsevne. En skår på emosjonell feiltilpasning over 75. persentil tilsier en grundigere klinisk vurdering av en angst- eller depresjonskomponent.

## Bruk

Dette verktøyet er ikke tilgjengelig på Mentaal. For å bruke dette spørreskjemaet i praksisen din må du ha en gyldig lisens. Vi anbefaler at du sender det direkte fra utgiverens nettsted.