DEQ

Spørreskjema om depressive opplevelser (DEQ)

DEQ er et selvrapporteringsskjema som utforsker personlighetsdimensjoner knyttet til depressiv sårbarhet, særlig mellommenneskelig avhengighet og selvkritikk. I motsetning til skalaer som retter seg mot nåværende symptomer, kartlegger det hovedsakelig subjektive opplevelser og relativt stabile fungeringsstiler forbundet med risiko for depresjon. Det brukes i klinisk psykologi, psykodynamisk praksis og forskning for å nyansere forståelsen av den depressive profilen, personlighetsfungeringen og sårbarhetsfaktorer hos ungdom og voksne.

Antall spørsmål	66 spørsmål
Estimert tid	15 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Depressive Experiences Questionnaire
Målgruppe	Ungdom/voksne
Forfattere	Sidney J. Blatt, David C. D'Afflitti, John P. Quinlan (1976)
Kategori	Depresjon

Forhåndsvisning av de 66 spørsmålene

Jeg setter personlige mål og standarder så høyt som mulig.

1 - Helt uenig | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Helt enig

Uten støtte fra dem som står meg nær, ville jeg vært hjelpeløs.

1 - Helt uenig | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Helt enig

Jeg har et sterkt behov for ting bare andre mennesker kan gi meg.

1 - Helt uenig | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Helt enig

Jeg opplever ofte at jeg ikke lever opp til mine egne standarder eller idealer.

1 - Helt uenig | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Helt enig

Det plager meg ikke at menneskelige forhold ikke varer.

1 - Helt uenig | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Helt enig

Skåring og tolkning

Hvert ledd skåres på en skala fra 1 til 7. Standard skåring beregner hovedsakelig tre dimensjoner: avhengighet, selvkritikk og mestring, helst med koeffisientene og normene fra den opprinnelige metoden. I noen tilpasninger brukes sum- eller gjennomsnittsskårer etter at de aktuelle leddene er snudd. Høye skårer på avhengighet og/eller selvkritikk tyder på større depressiv sårbarhet; DEQ er ikke et diagnostisk verktøy i seg selv.