DAST

Screeningtest for rusmiddelmisbruk (DAST)

Screeningtest for rusmiddelmisbruk (DAST) er et spørreskjema som brukes til rask screening av problematisk bruk av illegale rusmidler, unntatt alkohol og tobakk. Det gir en oversikt over hvor alvorlig rusmiddelmisbruket eller -avhengigheten kan være.

Antall spørsmål	10 spørsmål
Estimert tid	5 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Drug Abuse Screening Test
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Harvey A. Skinner (1982)
Kategori	Avhengighet

Forhåndsvisning av de 10 spørsmålene

I løpet av de siste 12 månedene:

Har du brukt rusmidler ut over det som var nødvendig av medisinske grunner?

Nei Ja

I løpet av de siste 12 månedene:

Bruker du mer enn ett rusmiddel om gangen?

Nei Ja

I løpet av de siste 12 månedene:

Klarer du alltid å slutte med rusmidler når du vil?

Nei Ja

I løpet av de siste 12 månedene:

Har du hatt «blackouts» eller «flashbacks» som følge av rusbruk?

Nei Ja

I løpet av de siste 12 månedene:

Føler du deg noen gang dårlig eller skyldig på grunn av rusbruken din?

Nei Ja

Skåring og tolkning

Hvert «ja» gir 1 poeng og hvert «nei» 0. En totalskår på 0 tyder på at det ikke foreligger noe problem, 1 til 2 viser bruk som bør følges med på, 3 til 5 viser moderat problematisk bruk, og 6 eller mer tyder på alvorlig avhengighet og behov for en grundig utredning.