

Skalaer for depresjon, angst og stress (versjon med 42 ledd) (DASS-42)

DASS-42 er et psykometrisk selvrapporteringsinstrument for kartlegging av depresjon, angst og stress hos voksne. Det består av tre atskilte delskalaer med 14 ledd hver, noe som gir en detaljert og separat vurdering av disse tre dimensjonene ved psykiske plager.

Antall spørsmål	42 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Depression Anxiety Stress Scales (42-item version)
Målgruppe	Voksne
Forfattere	S.H. Lovibond, P.F. Lovibond (1995)
Kategori	Depresjon, Angst, Stress

Forhåndsvisning av de 42 spørsmålene

Jeg tok meg i å bli oppskaket over ganske ubetydelige ting

Aldri | Noen ganger | Ofte | Nesten alltid

Jeg merket at jeg var tørr i munnen

Aldri | Noen ganger | Ofte | Nesten alltid

Det virket umulig for meg å føle noe positivt

Aldri | Noen ganger | Ofte | Nesten alltid

Jeg hadde pustevansker (for eksempel for rask pust, andpustenhet uten fysisk anstrengelse)

Aldri | Noen ganger | Ofte | Nesten alltid

Jeg klarte rett og slett ikke å komme i gang

Aldri | Noen ganger | Ofte | Nesten alltid

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Hvert ledd skåres fra 0 («Passet ikke for meg i det hele tatt») til 3 («Passet svært godt for meg, eller mesteparten av tiden»). Skårene summeres for hver delskala (depresjon, angst, stress). Råskårene kan deretter tolkes ved hjelp av tabellene med cut-off-verdier i testmanualen, som plasserer alvorlighetsgraden (normal, mild, moderat, alvorlig, svært alvorlig) for hver dimensjon.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

“Pålitelige og relevante kartlegginger som gir meg bedre innsikt i den psykiske tilstanden til pasientene mine”

Benjamin G. - Arbeidspsykolog