DAS

Skala for dødsangst (DAS)

Templers skala for dødsangst (DAS) er et selvutfyllingsskjema som kartlegger hvor mye angst en person opplever knyttet til døden. Det er et mye brukt verktøy i klinisk psykologi og forskning for å tallfeste frykten for døden og bedre forstå hvordan denne angsten påvirker personens psykiske fungering.

Antall spørsmål	15 spørsmål
Estimert tid	5 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Death Anxiety Scale
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Donald I. Templer (1970)
Kategori	Angst

Forhåndsvisning av de 15 spørsmålene

Jeg er veldig redd for å dø.

Sant Usant

Tanken på døden streifer meg sjelden.

Sant Usant

Jeg blir ikke nervøs når folk snakker om døden.

Sant Usant

Jeg gruer meg til å tenke på å måtte opereres.

Sant Usant

Jeg er slett ikke redd for å dø.

Sant | Usant

Skåring og tolkning

Hvert ledd besvares med sant/usant. Totalskåren varierer fra 0 til 15: en høy skår viser et høyere nivå av dødsangst. Det finnes ingen presis klinisk cut-off-verdi, men skårer over gjennomsnittet kan tyde på klinisk signifikant dødsangst.