

Skala for dysfunksjonelle holdninger (DAS)

Skala for dysfunksjonelle holdninger (DAS) er et selvrapporteringsskjema som kartlegger negative oppfatninger og kognitive skjemaer knyttet til depresjon etter Becks kognitive modell. Det identifiserer de rigide og urealistiske tankemønstrene som kan gjøre personer sårbare for depresjon eller for vedvarende depressive symptomer.

Antall spørsmål	40 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Dysfunctional Attitudes Scale
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Aaron T. Beck, Arthur J. Weissman (1978)
Kategori	Depresjon

Forhåndsvisning av de 40 spørsmålene

Det er vanskelig å være lykkelig uten å være pen, intelligent, rik og kreativ.

Helt enig | Svært enig | Litt enig | Nøytral | Litt uenig | Svært uenig | Helt uenig

Lykke handler mer om min holdning til meg selv enn om hva andre føler for meg.

Helt enig | Svært enig | Litt enig | Nøytral | Litt uenig | Svært uenig | Helt uenig

Folk vil sannsynligvis tenke dårligere om meg hvis jeg gjør en feil.

Helt enig | Svært enig | Litt enig | Nøytral | Litt uenig | Svært uenig | Helt uenig

Hvis jeg ikke gjør det bra hele tiden, vil ikke folk respektere meg.

Helt enig | Svært enig | Litt enig | Nøytral | Litt uenig | Svært uenig | Helt uenig

Å ta selv en liten risiko er dumt, fordi tapet sannsynligvis vil bli en katastrofe.

Helt enig | Svært enig | Litt enig | Nøytral | Litt uenig | Svært uenig | Helt uenig

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

Hvert ledd vurderes fra 1 til 7 etter hvor enig personen er i utsagnet. Totalskårer beregnes ved å summere svarene på hvert ledd (noen ledd skåres omvendt). En høy skår gjenspeiler uttalte dysfunksjonelle holdninger. Tolkningen bygger på cut-off-verdier definert i litteraturen for å skille risikoprofiler.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

“Mentaal er blitt en uunnværlig hjelp til å strukturere kartleggingene mine og få en dypere klinisk forståelse av pasientene mine.”

Nolwenn P. - KAT-psykolog