


# Skala for dyadisk tilpasning (DAS-32)

Skala for dyadisk tilpasning (DAS) er et verktøy for å måle relasjonskvaliteten slik partnerne i et par opplever den. Testen kartlegger flere områder av dyadisk tilpasning, blant annet tilfredshet, samsvar i meninger, emosjonelt velvære og generell harmoni i forholdet.

| | |
|---|---|
| Antall spørsmål | 32 spørsmål |
| Estimert tid | 20 minutter |
| Språk | Norsk bokmål |
| Originalnavn | Dyadic Adjustment Scale |
| Målgruppe | Voksne i parforhold |
| Forfattere | Graham B. Spanier (1976) |
| Kategori | Parforhold |

## Forhåndsvisning av de 32 spørsmålene

### Familiens økonomi

Alltid enige | Nesten alltid enige | Noen ganger uenige | Ofte uenige | Nesten alltid uenige | Alltid uenige

### Sport og fritid

Alltid enige | Nesten alltid enige | Noen ganger uenige | Ofte uenige | Nesten alltid uenige | Alltid uenige

### Religiøse spørsmål

Alltid enige | Nesten alltid enige | Noen ganger uenige | Ofte uenige | Nesten alltid uenige | Alltid uenige

### Uttrykk for hengivenhet

Alltid enige | Nesten alltid enige | Noen ganger uenige | Ofte uenige | Nesten alltid uenige | Alltid uenige

Venner

Alltid enige | Nesten alltid enige | Noen ganger uenige | Ofte uenige | Nesten alltid uenige | Alltid uenige

**Bruk spørreskjemaene dine på nett**

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

## Skåring og tolkning

Hvert spørsmål i DAS vurderes på en Likert-skala, og skårene summeres til en totalskår som gjenspeiler den opplevde harmonien i paret. Høyere skår indikerer bedre harmoni og tilfredshet.

## Bruk

Dette verktøyet er ikke tilgjengelig på Mentaal. For å bruke dette spørreskjemaet i praksisen din må du ha en gyldig lisens. Vi anbefaler at du sender det direkte fra utgiverens nettsted.


## Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis | Se alle spørreskjemaene

★★★★★

"Den automatiske skåringen sparer meg for enormt mye tid, og pasientene mine er langt mer villige til å fylle ut skjemaene."

Samia T. - Psykolog på nett