DARS

Dimensjonal skala for vurdering av anhedoni (DARS)

DARS er et selvrapporteringsskjema som måler tilstandsanhedoni, det vil si den aktuelle reduksjonen i interesse, motivasjon, innsats og opplevd glede ved opplevelser som vanligvis er belønnende. Det utforsker fire klinisk nyttige områder: hobbyer, mat og drikke, sosiale aktiviteter og sanseopplevelser. Det særegne ved skjemaet er at pasienten selv navngir aktiviteter eller opplevelser som vedkommende liker, noe som øker den kliniske relevansen og begrenser den kulturelle skjevheten ved forhåndsbestemte eksempler. DARS er særlig nyttig ved kartlegging av depressive lidelser og stemningslidelser, og til å følge anhedoni over tid i klinisk praksis, i forskning eller under behandling. Profilen på deldimensjonene bidrar til å vise om svekkelsen hovedsakelig gjelder interesse, igangsetting av handling, innsats eller selve gleden.

Antall spørsmål	17 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Dimensional Anhedonia Rating Scale
Målgruppe	Voksne
Forfattere	Sakina J. Rizvi, Lena C. Quilty, Beth A. Sproule, Anna Cyriac, R. Michael Bagby, Sidney H. Kennedy (2015)
Kategori	Depresjon, Stemningslidelser

Forhåndsvisning av de 17 spørsmålene

Tenk på favorittaktivitetene eller hobbyene dine som IKKE først og fremst er sosiale:

Jeg ville likt disse aktivitetene

Ikke i det hele tatt | Litt | Moderat | For det meste | Svært mye

Tenk på favorittaktivitetene eller hobbyene dine som IKKE først og fremst er sosiale:

Jeg ville brukt tid på disse aktivitetene

Ikke i det hele tatt | Litt | Moderat | For det meste | Svært mye

Tenk på favorittaktivitetene eller hobbyene dine som IKKE først og fremst er sosiale:

Jeg har lyst til å gjøre disse aktivitetene

Ikke i det hele tatt | Litt | Moderat | For det meste | Svært mye

Tenk på favorittaktivitetene eller hobbyene dine som IKKE først og fremst er sosiale:

Disse aktivitetene ville interessert meg

Ikke i det hele tatt | Litt | Moderat | For det meste | Svært mye

Tenk på favorittmaten eller favorittdrikkene dine:

Jeg ville gjort en innsats for å skaffe eller lage denne maten eller drikken

Ikke i det hele tatt | Litt | Moderat | For det meste | Svært mye

Skåring og tolkning

Hvert ledd skåres fra 0 til 4, fra overhodet ikke til svært mye. Totalskåren er summen av de 17 leddene og ligger mellom 0 og 68. Delskårer kan også beregnes per område: hobbyer 0 til 16, mat og drikke 0 til 16, sosiale aktiviteter 0 til 16, sanseopplevelser 0 til 20. Jo høyere skår, desto mindre uttalt anhedoni. Omvendt indikerer lav skår mer alvorlig anhedoni. Det finnes ingen allment validert diagnostisk cut-off-verdi til rutinemessig klinisk bruk, så tolkningen bør bygge på det samlede nivået, profilen på områdene, endringer over tid og den kliniske konteksten.