

Spørreskjema om traumer i barndommen, voksenversjon (CTQ)

CTQ er et selvrapporteringsinstrument som retrospektivt måler hyppigheten og alvorlighetsgraden av fem hovedtyper av mishandling i barndommen: følelsesmessig mishandling, fysisk mishandling, seksuelle overgrep, følelsesmessig omsorgssvikt og fysisk omsorgssvikt. Det gir en totalskår og skårer for hver dimensjon, og inneholder også en skala for minimering/benektelse som kartlegger tendensen hos den som svarer, til å undervurdere eller benekte opplevelser av mishandling.

Antall spørsmål	28 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Childhood Trauma Questionnaire - Adult Version
Målgruppe	Voksne
Forfattere	David P. Bernstein, Laura Fink, Mark D. Handelsman (1994)
Kategori	PTSD

Forhåndsvisning av de 28 spørsmålene

Da jeg vokste opp ...

Jeg hadde ikke nok å spise.

Aldri sant | Sjelden sant | Noen ganger sant | Ofte sant | Svært ofte sant

Da jeg vokste opp ...

Jeg visste at det var noen som tok vare på meg og beskyttet meg.

Aldri sant | Sjelden sant | Noen ganger sant | Ofte sant | Svært ofte sant

Da jeg vokste opp ...

Folk i familien min kalte meg ting som «dum», «lat» eller «stygg».

Aldri sant | Sjelden sant | Noen ganger sant | Ofte sant | Svært ofte sant

Da jeg vokste opp ...

Foreldrene mine var for fulle eller ruset til å ta vare på familien.

Aldri sant | Sjelden sant | Noen ganger sant | Ofte sant | Svært ofte sant

Da jeg vokste opp ...

Det var noen i familien min som hjalp meg til å føle at jeg var viktig eller spesiell.

Aldri sant | Sjelden sant | Noen ganger sant | Ofte sant | Svært ofte sant

Skåring og tolkning

Hvert ledd vurderes på en Likert-skala med 5 punkter fra «aldri sant» (1) til «svært ofte sant» (5). Skårene for hver delskala (følelsesmessig mishandling, fysisk mishandling, seksuelle overgrep, følelsesmessig omsorgssvikt, fysisk omsorgssvikt) summeres til en totalskår for hver type mishandling. Cut-off-verdier brukes til å kategorisere alvorlighetsgraden av hver type mishandling (lav, moderat, alvorlig). En høy skår på skalaen for minimering/benektelse kan tyde på at den som svarer, undervurderer opplevelsene sine.

Bruk

Dette verktøyet er ikke tilgjengelig på Mentaal. For å bruke dette spørreskjemaet i praksisen din må du ha en gyldig lisens. Vi anbefaler at du sender det direkte fra utgiverens nettsted.