


# Spørreskjema om syklotymt temperament (CT-TEMPS-A)

Dette spørreskjemaet om syklotymi tilsvarer den syklotyme delskalaen i TEMPS-A. Det er et kort selvrapporteringsskjema med 21 ja/nei-ledd som identifiserer syklotymt temperament, det vil si varig ustabilitet i stemningsleie, energi, søvn, selvfølelse og emosjonell reaktivitet. I klinisk praksis gir det retning for intervjuet ved uttalt affektiv variabilitet, impulsivitet, tilbakevendende stemningssvingninger eller mistanke om mild bipolaritet bak kliniske bilder med tilbakevendende depresjon, angst eller borderlinetrekk. Hovedverdien ligger i screening og strukturering av den kliniske kartleggingen, ikke i diagnostikk alene.

| | |
|---|---|
| Antall spørsmål | 21 spørsmål |
| Estimert tid | 5 minutter |
| Språk | Norsk bokmål |
| Originalnavn | TEMPS-A Cyclothymic Temperament Subscale |
| Målgruppe | Ungdom og voksne |
| Forfattere | Élie G. Hantouche, Frédéric Kochman, Hagop S. Akiskal (2001) |
| Kategori | Stemningslidelser |

## Forhåndsvisning av de 21 spørsmålene

Evnen min til å tenke varierer sterkt, fra skarp til sløv, uten noen åpenbar grunn.

Ja Nei

Jeg veksler stadig mellom å være livlig og treg.

Ja Nei

Jeg får plutselige svingninger i humør og energi.

Ja Nei

Humøret mitt skifter ofte uten grunn.

Ja Nei

Jeg veksler mellom å være utadvendt og å trekke meg tilbake fra andre.

Ja Nei

**Bruk spørreskjemaene dine på nett**

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

## Skåring og tolkning

Gi 1 poeng for hvert Ja- eller Riktig-svar og 0 poeng for hvert Nei- eller Galt-svar, og summer deretter de 21 leddene til en totalskår fra 0 til 21. En skår på 10 eller mer tyder på et klinisk betydelig syklotymt temperament og tilsier en grundig utforskning av det bipolare spekteret og emosjonsreguleringen. Tolkningen bør alltid ses i lys av sykehistorien, varigheten av svingningene, funksjonspåvirkningen og differensialdiagnostikken.


# Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis Se alle spørreskjemaene

★★★★★

“Jeg var skeptisk i begynnelsen, men nå klarer jeg meg ikke uten dette verktøyet i praksisen min.”

Elodie C. - KAT-psykolog