CSQ

Spørreskjema om mestringsstrategier ved smerte (CSQ)

CSQ er et selvrapporteringsskjema som hovedsakelig brukes ved kroniske smerter for å analysere hvordan en person mestrer smertene i hverdagen. Det utforsker kognitive og atferdsmessige mestringsstrategier, samt følelsen av kontroll over smerten og den opplevde evnen til å redusere den. I klinisk praksis hjelper det med å identifisere adaptive eller dysfunksjonelle mestringsprofiler, blant annet katastrofetenkning, selvinstruksjoner, distraksjon, subjektiv unngåelse av smerte, bønn eller håp og atferdsmessig aktivitet.

Antall spørsmål	21 spørsmål
Estimert tid	7 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Coping Strategies Questionnaire
Målgruppe	Voksne med kroniske smerter
Forfattere	A. K. Rosenstiel, Francis J. Keefe (1983)

Skåring og tolkning

Leddene skåres vanligvis på en skala fra 0 til 6 etter hvor ofte hver strategi brukes. Skårene beregnes per delskala ved å summere de tilhørende leddene eller regne ut gjennomsnittet; de to leddene om opplevd kontroll og evne til å redusere smerten tolkes separat. En høy skår viser hyppigere bruk av strategien som måles; en høy skår på katastrofetenkning er vanligvis forbundet med dårligere tilpasning til smerte.