CSI

Indeks for tilfredshet i parforholdet (CSI)

Indeks for tilfredshet i parforholdet (CSI) er et mye brukt selvrapporteringsinstrument for presis måling av tilfredsheten i et parforhold. Den moderne strukturen bygger på et utvalg ledd som fanger opp ulike sentrale sider ved samlivet, som kommunikasjon, hengivenhet og generell tilfredshet med forholdet. Det finnes i versjoner av ulik lengde (4, 16 eller 32 ledd) tilpasset ulik klinisk praksis og forskningspraksis.

Antall spørsmål	32 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Couples Satisfaction Index
Målgruppe	Voksne i parforhold
Forfattere	James K. Cordova, Matthew D. Funk, Jarnee M. Rhoades, Scott M. Stanley, Galena K. Rhoades (2011)
Kategori	Parforhold

Forhåndsvisning av de 32 spørsmålene

Hvor lykkelig er forholdet ditt, alt tatt i betraktning?

Ekstremt ulykkelig | Ganske ulykkelig | Litt ulykkelig | Lykkelig | Svært lykkelig | Ekstremt lykkelig | Perfekt

Hvor mye tid dere tilbringer sammen

I hvilken grad du og partneren din er enige eller uenige

Alltid enige | Nesten alltid enige | Av og til uenige | Ofte uenige | Nesten alltid uenige | Alltid uenige

Å ta store beslutninger

I hvilken grad du og partneren din er enige eller uenige

Alltid enige | Nesten alltid enige | Av og til uenige | Ofte uenige | Nesten alltid uenige | Alltid uenige

Hvordan dere viser hengivenhet

I hvilken grad du og partneren din er enige eller uenige

Alltid enige | Nesten alltid enige | Av og til uenige | Ofte uenige | Nesten alltid uenige | Alltid uenige

Hvor ofte tenker du generelt at ting går bra mellom deg og partneren din?

Hele tiden | Mesteparten av tiden | Oftere enn ikke | Av og til | Sjelden | Aldri

Skåring og tolkning

Svarene skåres på skalaer av Likert-type (vanligvis fra 0 til 5 eller 6). Totalskåren er summen av svarene på de ulike leddene. En høyere skår gjenspeiler større tilfredshet i parforholdet. Cut-off-verdier gjør det mulig å skille mellom nivåer av tilfredshet (lavt, moderat, høyt). Kortversjonene (CSI-4, CSI-16) bruker et lignende skåringsprinsipp.