

Revidert skala for hendelsespåvirkning hos barn (CRIES-13)

CRIES er et spørreskjema for å kartlegge virkningen av traumatiske hendelser hos barn. Det er utviklet for å måle symptomer på unngåelse, intrusjon og hyperaktivering etter en traumatisk hendelse.

Antall spørsmål	13 spørsmål
Estimert tid	3 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Child Revised Impact of Events Scale
Målgruppe	Barn fra 8 til 18 år
Forfattere	Patrick Smith, William Yule, S. N. Perrin (1998)
Kategori	PTSD, Barn

Forhåndsvisning av de 13 spørsmålene

Den siste uken,

Har du tenkt på det også når du ikke har villet det?

Aldri | Sjelden | Noen ganger | Ofte

Den siste uken,

Har du forsøkt å slette det som hendte fra hukommelsen?

Aldri | Sjelden | Noen ganger | Ofte

Den siste uken,

Har du hatt vansker med å være oppmerksom eller konsentrere deg?

Aldri | Sjelden | Noen ganger | Ofte

Den siste uken,

Har du hatt perioder med sterke følelser omkring det som skjedde?

Aldri | Sjelden | Noen ganger | Ofte

Den siste uken,

Har du vært mer redd eller nervøs enn før det som hendte?

Aldri | Sjelden | Noen ganger | Ofte

Bruk spørreskjemaene dine på nett

Send pasienten en lenke: de svarer på mobil eller datamaskin, og du får de skårede resultatene på e-post.

Se spørreskjemaet på mentaal.org ›

Skåring og tolkning

CRIES-13 består av 13 ledd fordelt på tre delskalaer: intrusjon (ledd 1, 3, 6, 9), unngåelse (ledd 5, 7, 8, 10) og aktivering (ledd 2, 4, 11, 12, 13). Hvert ledd vurderes på en 4-punkts Likert-skala: 0 = Ikke i det hele tatt, 1 = Sjelden, 3 = Noen ganger, 5 = Ofte. Mellomverdiene (2 og 4) brukes ikke.

Totalskåren fremkommer ved å legge sammen skårene på alle de 13 leddene. Den varierer fra 0 til 65. En totalskår på 30 eller høyere regnes som tegn på høy risiko for posttraumatisk stresslidelse (PTSD). Det finnes ingen klinisk terskelverdi for delskalaene.

Resultatene på CRIES-13 bør tolkes som en del av en helhetlig klinisk vurdering som tar hensyn til den unges situasjon, historie, beskyttende faktorer og tilgjengelige støttekilder. Verktøyet kan ikke alene fastslå en PTSD-diagnose. Enhver diagnostisk bekreftelse må gjøres av fagpersoner med relevant opplæring i denne typen vurdering.

CRIES-13 kartlegger ikke enkelte PTSD-kriterier som ble innført i DSM-5, særlig negative endringer i kognisjon og stemningsleie. Det anbefales derfor å supplere kartleggingen med spørsmål som utforsker disse dimensjonene.

Er du psykolog?

Med Mentaal får du nyttig informasjon som hjelper deg i arbeidet med pasientene dine.

- Standardiserte tester
- Automatisk skåring
- Resultater på e-post

Prøv gratis

Se alle spørreskjemaene

★★★★★

"Den automatiske skåringen sparer meg for enormt mye tid, og pasientene mine er langt mer villige til å fylle ut skjemaene."

Samia T. - Psykolog på nett