CPSS

Symptomskala for PTSD hos barn (CPSS)

CPSS er et selvrapporteringsinstrument som måler alvorlighetsgraden av symptomer på posttraumatisk stresslidelse (PTSD) hos barn og ungdom etter en traumatisk hendelse. Det tallfester både forekomsten og hyppigheten av symptomene og de funksjonelle konsekvensene i barnets hverdag.

Antall spørsmål	24 spørsmål
Estimert tid	10 minutter
Språk	Norsk bokmål
Originalnavn	Child PTSD Symptom Scale
Målgruppe	Barn, ungdom
Forfattere	Edna B. Foa, David S. F. Raghunath, Marianne S. Davies (2001)
Kategori	PTSD, Barn

Forhåndsvisning av de 24 spørsmålene

Hvor ofte har dette plaget deg de siste 2 ukene?

Å få vonde tanker eller bilder av hendelsen i hodet uten at du ville det

Ikke i det hele tatt eller bare én gang | En gang i uken eller sjeldnere / av og til | 2 til 4 ganger i uken / halvparten av tiden | 5 ganger i uken eller oftere / nesten alltid

Hvor ofte har dette plaget deg de siste 2 ukene?

Å ha vonde drømmer eller mareritt

Ikke i det hele tatt eller bare én gang | En gang i uken eller sjeldnere / av og til | 2 til 4 ganger i uken / halvparten av tiden | 5 ganger i uken eller oftere / nesten alltid

Hvor ofte har dette plaget deg de siste 2 ukene?

Å oppføre deg eller føle deg som om hendelsen skjedde på nytt (høre noe eller se et bilde av den og føle at du er der igjen)

Ikke i det hele tatt eller bare én gang | En gang i uken eller sjeldnere / av og til | 2 til 4 ganger i uken / halvparten av tiden | 5 ganger i uken eller oftere / nesten alltid

Hvor ofte har dette plaget deg de siste 2 ukene?

Å bli opprørt når du tenker på eller hører om hendelsen (for eksempel føle deg redd, sint, trist, skyldig osv.)

Ikke i det hele tatt eller bare én gang | En gang i uken eller sjeldnere / av og til | 2 til 4 ganger i uken / halvparten av tiden | 5 ganger i uken eller oftere / nesten alltid

Hvor ofte har dette plaget deg de siste 2 ukene?

Å merke noe i kroppen når du tenker på eller hører om hendelsen (for eksempel svette eller raske hjerteslag)

Ikke i det hele tatt eller bare én gang | En gang i uken eller sjeldnere / av og til | 2 til 4 ganger i uken / halvparten av tiden | 5 ganger i uken eller oftere / nesten alltid

Skåring og tolkning

Totalskåren fremkommer ved å legge sammen svarene på de første 17 leddene, vurdert fra 0 (ikke i det hele tatt eller bare én gang) til 3 (5 eller flere ganger i uken/nesten alltid), med et skårområde fra 0 til 51. De siste 7 leddene måler funksjonssvikt, men tas vanligvis ikke med i totalskåren. Det finnes cut-off-verdier som viser alvorlighetsgraden av lidelsen (mild, moderat, alvorlig).